

ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕੋ

ਭੋਜਨ ਦੇ ਭੰਡਾਰਿਆਂ ਲਈ

ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ।

ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਬਹੁਤ ਆਮ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਭੋਜਨ, ਸਤਹਾਂ, ਭਾਂਡਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਫੈਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਹਰ ਸਾਲ **6 ਵਿੱਚੋਂ 1** ਵਿਅਕਤੀ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਹਰ ਸਾਲ ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਇੰਨੇ ਮਾਮਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:



ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ **48 ਮਿਲੀਅਨ** ਮਾਮਲੇ।



ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ **128,000** ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।



ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ **3,000** ਮੌਤਾਂ।



ਹਰ ਸਾਲ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਖਰਚਿਆਂ 'ਤੇ **\$77.7 ਬਿਲੀਅਨ** ਖਰਚ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕੋ।



ਖਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਨਾ ਛੂਹੋ। ਸਿੱਧਾ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਦਸਤਾਨੇ, ਚਿਮਟੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਭਾਂਡੇ ਨੂੰ ਵਰਤੋ।



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਤਾਂ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਤਾਂ ਘਰ ਰਹੋ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣ ਹਟਣ ਤੋਂ 24 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਕੰਮ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਮੈਨੇਜਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



ਕੀ ਕਿਸੇ ਗਾਹਕ ਜਾਂ ਫੂਡ ਵਰਕਰ ਨੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਸੀ? ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੀ ਸੂਚਨਾ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ ਕਿ ਹੋਰ ਲੋਕ ਬਿਮਾਰ ਨਾ ਹੋਣ।

