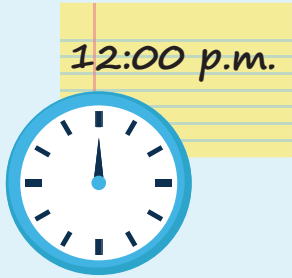


ဓါတ်အားပြတ်တောက်ခြင်းများ - စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းများ

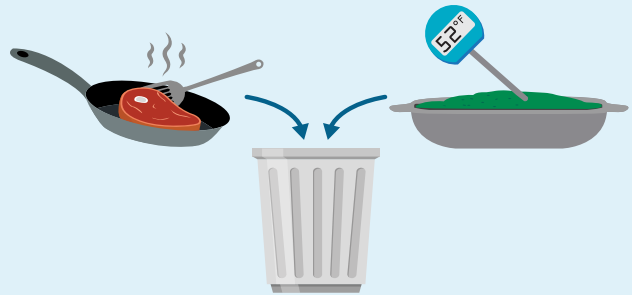
ဓါတ်အားပြတ်တောက်သွားသည့်အခါ မည်သို့လုပ် ဆောင်ရမည်နည်း။



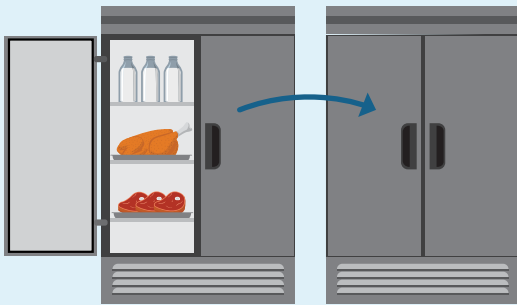
ဓါတ်အားပြတ်တောက်သွားခဲ့သည့်အချိန်ကို ချမှတ်ရေးထားပါ။



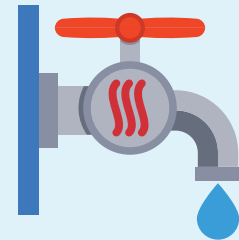
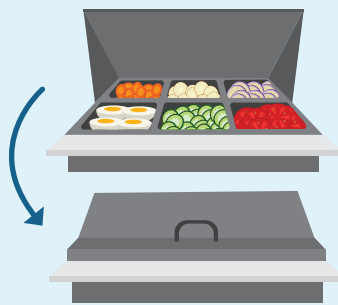
စားသောက်ကုန်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများကို ပိတ်ရပါမည်။



နောက်ဆုံးချက်ပြုတ်သည့်အပူချိန်သို့ မရောက်ရှိသေးသော အစားအစာများကို လွှင့်ပစ်ပါ။ ဓါတ်အားပြတ်တောက်မှုသည် နှစ်နာရီထက်ပိုကြာပါက အေးခဲထားသော အစားအစာများကို လွှင့်ပစ်ပါ။



ရေခဲသေတ္တာနှင့် ရေခဲသေတ္တာတံခါးများကို ပိတ်ထားပါ။ ပူသော အစားအစာများကို ရေခဲသေတ္တာများထဲတွင် မထည့်ထားပါနှင့်။



ရေပိုက်ခေါင်းကိုပြန်မဖွင့်မီ ရေပူ ရမရစစ်ဆေးပါ။

ဓါတ်အားပြန်ရလာသည့်အခါ အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေရှိ သော အစားအစာများ၏အပူချိန်ကို တိုင်းတာထားပါ။

ဇယားအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ "X" ဆိုသည်မှာ အစားအစာများကို လွှင့်ပစ်ရမည်ဟု ဆိုလိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အေးသောအပူချိန်တွင် သိမ်းဆည်းရသော အစားအစာများ



0-2 နာရီ



2-4 နာရီ



4 နာရီ အထက်

45°F သို့မဟုတ် 45°F အောက်	✓	✓	✓
46°F မှ 50°F	✓	✓	✗
51°F သို့မဟုတ် 51°F အထက်	✓	✗	✗

မြင့်မားသော အပူချိန်တွင် သိမ်းဆည်းရသော အစားအစာများ



0-2 နာရီ



2-4 နာရီ



4 နာရီ အထက်

130°F သို့မဟုတ် 130°F အထက်	✓	✓	✗
129°F သို့မဟုတ် 129°F အောက်	✓	✗	✗



**Do it Right!
Serve it Safe!**