

Профилактика заболеваний пищевого происхождения дома

Норовирус

Норовирус — очень заразный вирус.

Чтобы вызвать заболевание, достаточно 18 частиц вируса. В среднем человек заражается норовирусом до 5 раз в жизни.



Вирус распространяется через фекалии и рвоту зараженных людей.

Норовирусом можно заразиться:

- употребляя зараженную пищу и воду;
- касаясь зараженных поверхностей;
- контактируя с больным.

Больной может разносить норовирус даже после исчезновения симптомов. Вирус может оставаться на столешницах в течение нескольких недель.

Симптомы длятся 1–3 дня и включают:

- диарею;
- рвоту;
- тошноту;
- боль в животе.

Некоторых людей также беспокоит повышенная температура, головная боль и ломота в теле.

! Молодежь и пожилые люди особенно уязвимы к норовирусу.



При выраженных симптомах обратитесь к врачу.

Заболели? Оставайтесь дома!

Не готовьте еду и не ухаживайте за другими людьми.

Подождите по крайней мере 2 дня с момента исчезновения симптомов.



Часто мойте руки.



Стирайте одежду в горячей воде.



Дезинфицируйте поверхности отбеливателем. Следуйте указаниям на этикетке.



Почувствовали себя плохо после еды?

Сразу сообщите об этом в местное управление здравоохранения. Там сделают все, чтобы предотвратить новые случаи заражения.



**Do it Right!
Serve it Safe!**