

Prevenga las enfermedades transmitidas por los alimentos en el hogar.

Norovirus

El norovirus es un virus muy contagioso.

Puede enfermarse con tan solo 18 partículas del virus. La persona promedio contraerá norovirus 5 veces en su vida.



Este virus se transmite a través de las heces y el vómito de las personas infectadas.

Puede contraer norovirus a través de:

- Alimentos y agua contaminados.
- Superficies contaminadas.
- Contacto con una persona enferma.

Una persona enferma puede transmitir norovirus incluso después de que desaparezcan los síntomas. Puede sobrevivir en las superficies de las encimeras durante semanas.

Los síntomas duran de 1 a 3 días e incluyen:

- Diarrea.
- Vómitos.
- Náusea.
- Dolor abdominal.

Algunas personas también presentan fiebre, dolor de cabeza y dolores corporales.

! El norovirus puede ser más peligroso para los niños pequeños y las personas mayores.



¡Quédese en casa si está enfermo!

No prepare alimentos ni cuide a otras personas.

Espere al menos 2 días después de que los síntomas hayan desaparecido.



Lávese las manos con frecuencia.



Lave la ropa con agua caliente.



Desinfecte las superficies con cloro. Siga las instrucciones de la etiqueta.



¿Se enfermó después de comer?

Reporte las enfermedades a su departamento de salud local de inmediato. Ellos ayudarán a evitar que más personas se enfermen.



Comuníquese con su proveedor de atención médica si sus síntomas son graves.



**Do it Right!
Serve it Safe!**