

Профілактика харчових отруєнь удома

Норовірус

Норовірус – дуже заразний вірус.

Усього лише 18 часток вірусу достатньо, щоб спричинити захворювання. У середньому людина за життя заражається норовірусом 5 разів.



Вірус поширюється через випорожнення та блювоту заражених людей.

Норовірусом можна заразитися:

- споживаючи заражену їжу та воду;
- торкаючись заражених поверхонь;
- контактуючи з хворою людиною.

Хвора людина може розносити норовірус навіть після зникнення симптомів. Вірус може залишатися на стільниціх упродовж кількох тижнів.

Симптоми зараження тривають 1–3 дні.

Серед них такі:

- діарея;
- блювання;
- нудота;
- біль у животі.

Деяких людей турбує підвищена температура, головний біль і ломота в тілі.

! Молодь і літні люди особливо вразливі до норовірусу.



За наявності серйозних симптомів зверніться до лікаря.

Якщо вам зле, залишайтеся вдома

Не готуйте їжу й не доглядайте за іншими людьми.

Почекайте щонайменше 2 дні з моменту зникнення симптомів.



Часто мийте руки.



Періть одяг у гарячій воді.



Дезінфікуйте поверхні відбілювачем. Дотримуйтеся вказівок на етикетці.



Стало зле після вживання їжі?

Негайно повідомте про отруєння працівників місцевого органу охорони здоров'я. Вони допоможуть запобігти його поширенню.

