

បង្ការជំងឺដែលឆ្លងតាមអាហារនៅផ្ទះ វីរុសណូវ៉ូ

វីរុសណូវ៉ូគឺជាវីរុសដែលឆ្លងរាលដាលខ្លាំង។

ភាគល្អិតតូចៗនៃវីរុសត្រឹម 18 គ្រាប់ក៏អាចធ្វើឱ្យអ្នកឈឺបានដែរ។ មនុស្សធម្មតានឹងឆ្លងវីរុសណូវ៉ូ 5 ដងក្នុងមួយជីវិត។



វីរុសនេះឆ្លងតាមលាមក និងកម្មវត្ថុរបស់មនុស្សដែលឈឺ។

អ្នកក៏អាចឆ្លងវីរុសណូវ៉ូពី៖

- អាហារ និងទឹកកខ្វក់។
- ផ្ទៃវត្ថុដែលកខ្វក់។
- ប៉ះពាល់ជាមួយមនុស្សដែលឈឺ។

មនុស្សដែលឈឺអាចចម្លងវីរុសណូវ៉ូបាន សូមឱ្យនៅក្រោយពេលបាត់រោគសញ្ញាក៏ដោយ។ វាអាចនៅរស់លើផ្ទៃវត្ថុនានាបានច្រើនសប្តាហ៍។

រោគសញ្ញាមានរយៈពេល 1-3 ថ្ងៃ និងរួមមាន៖

- រាករូស
- ក្អក
- ចង្អក
- ឈឺពោះ។

មនុស្សមួយចំនួនក៏មានអាការៈគ្រុនក្តៅ ឈឺក្បាល និងឈឺខ្នងប្រាណផងដែរ។

! វីរុសណូវ៉ូកាន់តែគ្រោះថ្នាក់ចំពោះក្មេងៗ និងមនុស្សចាស់។



សម្រាកនៅផ្ទះប្រសិនបើអ្នកឈឺ!

កុំរៀបចំអាហារឱ្យ ឬថែទាំអ្នកផ្សេងទៀត។

រង់ចាំយ៉ាងតិច 2 ថ្ងៃ ក្រោយពេលបាត់រោគសញ្ញា។



លាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់។



បោកគក់ដោយប្រើទឹកក្តៅ។



សម្លាប់មេរោគលើផ្ទៃវត្ថុដោយប្រើទឹកអូសាវ៉ែល។ អនុវត្តតាមការណែនាំនៅលើស្លាក។



តើអ្នកមានអារម្មណ៍មិនស្រួលខ្លួនបន្ទាប់ពីញុំាអាហារដែរឬទេ?

រាយការណ៍ពីជំងឺទៅកាន់មណ្ឌលសុខភាពក្នុងតំបន់របស់អ្នកជាបន្ទាន់។ ពួកគេនឹងជួយដើម្បីកុំឱ្យមនុស្សកាន់តែច្រើនឈឺ។



ទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់អ្នកធ្ងន់ធ្ងរ។



**Do it Right!
Serve it Safe!**