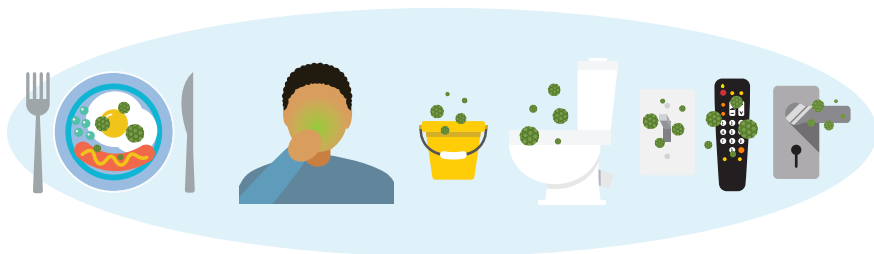


Норовирус

Норовирус — очень заразный вирус.

Чтобы вызвать заболевание, достаточно 18 частиц вируса. В среднем человек заражается норовирусом до 5 раз в жизни.

Вирус распространяется через фекалии и рвоту зараженных людей.



Норовирусом можно заразиться:

- употребляя зараженную пищу и воду;
- касаясь зараженных поверхностей;
- контактируя с больным.

Больной может разносить норовирус даже после исчезновения симптомов. Вирус может оставаться на столешницах в течение нескольких недель.

Симптомы длятся 1–3 дня и включают:

- диарею;
- рвоту;
- тошноту;
- боль в животе.

Некоторых людей также беспокоит повышенная температура, головная боль и ломота в теле.



! Молодежь и пожилые люди особенно уязвимы к норовирусу.



При выраженных симптомах обратитесь к врачу.

Предотвращайте распространение микробов.

Не работайте с пищей, если заболели.

Если вы заболели, оставайтесь дома. Подождите по крайней мере 2 дня с момента исчезновения симптомов, прежде чем возвращаться на работу.



Не касайтесь готовой к употреблению пищи голыми руками.

Используйте перчатки, щипцы и другие принадлежности, чтобы не трогать руками еду.



У кого-то на работе был приступ рвоты или диареи?

Следуйте плану по очистке следов рвоты и диареи в вашем заведении.



Клиент или работник пищевой сферы сообщил, что заболел?

Вы обязаны незамедлительно сообщить об этом в местное управление здравоохранения. Там сделают все, чтобы предотвратить новые случаи заражения.

