

预防食品经营场所食源性疾病

诺如病毒

诺如病毒是一种传染性极强的病毒。

哪怕只有 18 个病毒颗粒，也可能使人患病。一般来说，人们一生中平均会感染 5 次诺如病毒。

诺如病毒可以通过感染者的粪便和呕吐物传播



给他人。

您可能通过以下途径感染诺如病毒：

- 受污染的食物和水源。
- 受污染的表面。
- 与患者接触。

即使在患者症状消失后，仍可能传播病毒。该病毒在台面等表面上可以存活数周之久。

症状通常会持续 1 到 3 天，包括：

- 腹泻。
- 呕吐。
- 恶心。
- 腹痛。

部分患者还可能出现发热、头痛和全身酸痛。

！ 诺如病毒对儿童和老年人可能更具危险性。



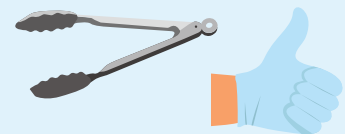
如果您的症状很严重，请联系您的医疗保健服务提供者。

防止病菌传播。



如果您生病了，不要从事食品相关工作。

如果您生病了，请待在家里休养。症状消失后，应至少等待 2 天再返岗工作。



不要徒手接触即食食品。

使用手套、夹子或其他工具，避免徒手接触食物。

工作期间发生呕吐或腹泻事件？

请按照呕吐物和腹泻清理方案进行处理。



有顾客或食品从业人员报告生病了吗？

您必须立即向当地的卫生部门报告。他们会帮助防止更多人患病。

