

Prevenga las enfermedades transmitidas por los alimentos en establecimientos alimentarios

Norovirus

El norovirus es un virus muy contagioso.

Puede enfermarse con tan solo 18 partículas del virus. La persona promedio contraerá norovirus 5 veces en su vida.

Este virus se transmite a través de las heces y el vómito de las personas infectadas.



Puede contraer norovirus a través de:

- Alimentos y agua contaminados.
- Superficies contaminadas.
- Contacto con una persona enferma.

Una persona enferma puede transmitir norovirus incluso después de que desaparezcan los síntomas. Puede sobrevivir en las superficies de las encimeras durante semanas.

Los síntomas duran de 1 a 3 días e incluyen:

- Diarrea.
- Vómitos.
- Nausea.
- Dolor abdominal.

Algunas personas también presentan fiebre, dolor de cabeza y dolores corporales.

! El norovirus puede ser más peligroso para los niños pequeños y las personas mayores.



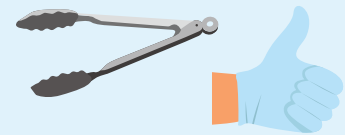
Comuníquese con su proveedor de atención médica si sus síntomas son graves.

Prevenga la propagación de gérmenes.



No manipule alimentos cuando esté enfermo.

Quédese en casa si está enfermo. Espere al menos 2 días después de que los síntomas hayan desaparecido antes de volver al trabajo.



No toque los alimentos listos para el consumo directamente con las manos.

Use guantes, pinzas u otros utensilios para evitar el contacto directo con las manos.

¿Tuvo un episodio de vómito o diarrea en el trabajo?

Siga su plan de limpieza para vómitos y diarrea.



¿Algún cliente o manipulador de alimentos reportó haberse enfermado?

Debe reportarlo a su departamento de salud local de inmediato. Ellos ayudarán a evitar que más personas se enfermen.

