

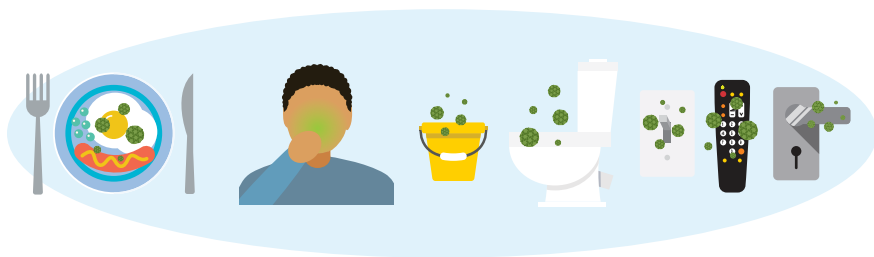
## 預防食品經營場所食源性疾病

# 諾羅病毒

### 諾羅病毒是一種傳染性極強的病毒。

哪怕只有 18 個病毒顆粒，也可能使人患病。一般來說，人們一生中平均會感染 5 次諾羅病毒。

### 諾羅病毒可以透過感染者的糞便和嘔吐物傳播



### 給他人。

您可能透過以下途徑感染諾羅病毒：

- 受污染的食物和水源。
- 受污染的表面。
- 與患者接觸。

即使在患者症狀消失後，仍可能傳播病毒。該病毒在檯面等表面上可以存活數週之久。

### 症狀通常會持續 1 到 3 天，包括：

- 腹瀉。
- 嘔吐。
- 噁心。
- 腹痛。

部分患者還可能出現發熱、頭痛和全身酸痛。



❗ 諾羅病毒對兒童和老年人可能更具危險性。



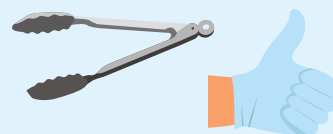
如果您的症狀很嚴重，請聯絡您的醫療保健服務提供者。

### 防止病菌傳播。



#### 如果您生病了，不要從事食品相關工作。

如果您生病了，請待在家裡休養。症狀消失後，應至少等待 2 天再返崗工作。



#### 不要徒手接觸即食食品。

使用手套、夾子或其他工具，避免徒手接觸食物。

#### 工作期間發生嘔吐或腹瀉事件？

請按照嘔吐物和腹瀉清理方案進行處理。



#### 有顧客或食品從業人員報告生病了嗎？

您必須立即向當地的衛生部門報告。他們會幫助防止更多人患病。

