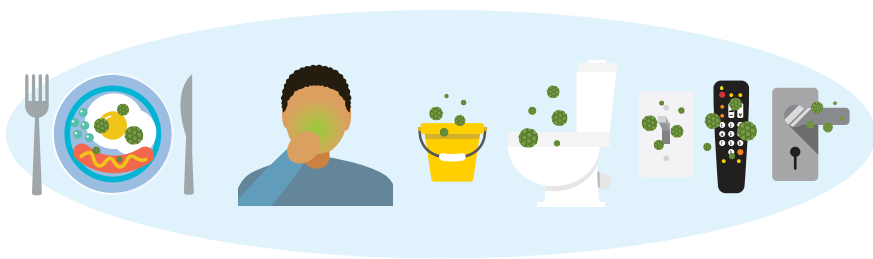


# Норовірус

## Норовірус – дуже заразний вірус.

Усього лише 18 часток вірусу достатньо, щоб спричинити захворювання. У середньому людина за життя заражається норовірусом 5 разів.

## Вірус поширюється через випорожнення та блювоту заражених людей.



Норовірусом можна заразитися:

- споживаючи заражену їжу та воду;
- торкаючись заражених поверхонь;
- контактуючи з хворою людиною.

Хвора людина може розносити норовірус навіть після зникнення симптомів. Вірус може залишатися на стільниці упродовж кількох тижнів.

## Симптоми зараження тривають 1–3 дні. Серед них такі:

- діарея;
- блювання;
- нудота;
- біль у животі.

Деяких людей турбує підвищена температура, головний біль і ломота в тілі.



**!** Молодь і літні люди особливо вразливі до норовірусу.

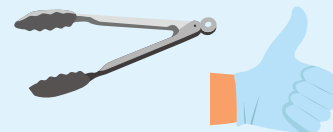


За наявності серйозних симптомів зверніться до лікаря.

## Запобігайте поширенню мікробів.

### Не готуйте їжу, коли вам зле.

Якщо ви захворіли, залишайтеся вдома. Почекайте щонайменше 2 дні з моменту зникнення симптомів, перш ніж повертатися на роботу.



### Не торкайтеся готових до вживання продуктів голими руками.

Використовуйте рукавички, щипці або інше кухонне приладдя, щоб не торкатися їжі голими руками.

### Хтось на роботі мав напад блювоти чи діареї?

Дотримуйтеся плану щодо очищення слідів блювоти й діареї у своєму закладі.



### Чи повідомив клієнт або працівник закладу громадського харчування про отруєння?

Негайно повідомте про це працівників місцевого органу охорони здоров'я. Вони допоможуть запобігти його поширенню.

