

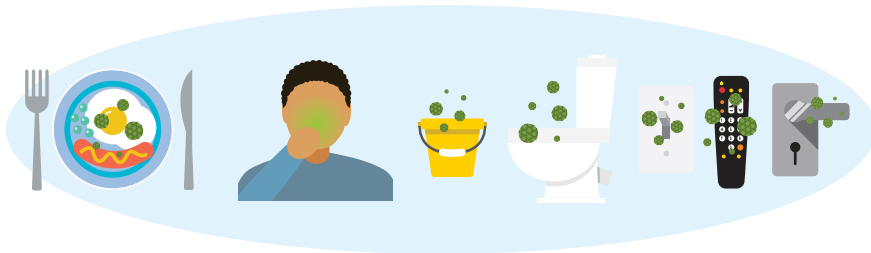
Ngăn Ngừa Bệnh Do Thực Phẩm tại Cơ Sở Kinh Doanh Thực Phẩm

Norovirus

Norovirus là một loại virus rất dễ lây lan.

Chỉ cần 18 hạt virus cũng có thể khiến quý vị bị bệnh. Trung bình, mỗi người sẽ mắc norovirus 5 lần trong suốt cuộc đời.

Virus này lây lan qua phân và chất nôn của người nhiễm bệnh.



Quý vị có thể nhiễm norovirus từ:

- Thực phẩm và nước uống bị nhiễm bẩn.
- Các bề mặt bị nhiễm bẩn.
- Tiếp xúc với người đang bị bệnh.

Người bệnh vẫn có thể lây lan norovirus ngay cả khi các triệu chứng đã hết. Virus có thể tồn tại trên mặt bàn trong nhiều tuần.

Các triệu chứng thường kéo dài 1–3 ngày và bao gồm:

- Tiêu chảy.
- Nôn ói.
- Buồn nôn.
- Đau bụng.

Một số người còn bị sốt, đau đầu và đau nhức cơ thể.

! Norovirus có thể nguy hiểm hơn đối với trẻ nhỏ và người cao tuổi.



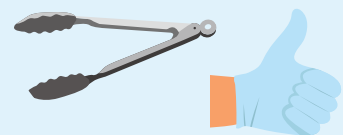
Nếu triệu chứng trở nặng, hãy liên hệ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

Ngăn sự lây lan của mầm bệnh.



Không làm việc với thực phẩm khi quý vị đang bị bệnh.

Nếu quý vị bị bệnh, hãy ở nhà. Chờ ít nhất 2 ngày sau khi hết triệu chứng rồi mới quay lại làm việc.



Không chạm tay trần vào thực phẩm ăn liền.

Dùng găng tay, kẹp hoặc các dụng cụ khác để tránh tiếp xúc bằng tay trần.

Nếu xảy ra sự cố nôn ói hoặc tiêu chảy tại nơi làm việc?

Vệ sinh và làm sạch bãi nôn và tiêu chảy ở đó.



Đã có khách hàng hoặc nhân viên báo cáo bị bệnh?

Quý vị phải báo ngay cho cơ quan y tế địa phương. Họ sẽ giúp ngăn chặn nhiều người khác bị bệnh.

