

الوقاية من الأمراض المنقولة عبر الغذاء في المنشآت الغذائية

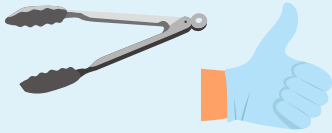
نوروفيروس

امنع انتشار الجراثيم.



لا تعمل في تجهيز الطعام عندما تكون مريضًا.

إبقى في المنزل إذا كنت مريضًا. انتظر لمدة يومين على الأقل بعد توقف الأعراض قبل العودة إلى العمل.



لا تلمس الطعام الجاهز للأكل بيديك العاريتين.

لا تلمس الطعام الجاهز للأكل بيديك العاريتين.



هل تعرضت لحادثة قيء أو إسهال في العمل؟

اتبع خطة التنظيف الخاصة بحالات القيء والإسهال.

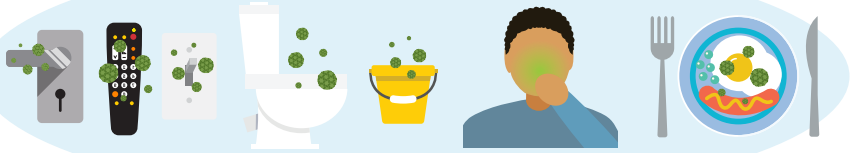
هل هناك عميل أو عامل طعام أبلغ عن إصابته بالمرض؟

يجب عليك إبلاغ مكتب الصحة في منطقتك بذلك على الفور، وسيحرص المكتب على التأكد من عدم إصابة المزيد من الأشخاص.

يُعد نوروفيروس فيروسًا مُعدّيًا للغاية.

قد يتسبب عدد قليل جدًا يصل إلى 18 جسيمًا فيروسيًا في إصابتك بالمرض. ويصاب الشخص العادي بنوروفيروس بمعدل 5 مرات خلال حياته.

وينتقل الفيروس عبر براز وقيء الأشخاص المصابين بالمرض.



يمكن الإصابة بفيروس نورو عن طريق:

- تناول الأطعمة والمياه الملوثة.
- لمس الأسطح الملوثة.
- مخالطة شخص مريض.

يمكن للشخص المريض أن ينقل نوروفيروس حتى بعد زوال الأعراض. يمكن للفيروس البقاء حيًا على أسطح العمل لمدة أسابيع.

تستمر الأعراض لمدة تتراوح بين يوم إلى 3 أيام وتشمل ما يلي:

- الإسهال.
- القيء.
- الغثيان.
- ألم في المعدة.

قد يعاني بعض الأشخاص من الحمى، والصداع، وآلام في الجسم.



يمكن أن يكون نوروفيروس أكثر خطورة على الأطفال وكبار السن.

تواصل مع مقدم الرعاية الصحية المعني بك إذا كنت تعاني أعراضًا شديدة.



Do it Right!
Serve it Safe!