

Vắc-xin MMR & Người trưởng thành

Câu hỏi thường gặp

Tôi là người trưởng thành. Tôi có cần tiêm vắc-xin phòng sởi không?

Hầu hết người trưởng thành được bảo vệ khỏi bệnh sởi nhờ tiêm vắc-xin hoặc đã từng mắc bệnh trước đó. Những người trưởng thành sinh sau năm 1956 nên tiêm vắc-xin sởi, quai bị, rubella (MMR, measles, mumps, rubella) nếu chưa tiêm.

Chúng tôi khuyến nghị quý vị kiểm tra miễn dịch với bệnh sởi nếu quý vị làm việc trong các môi trường sau:

- Cơ sở y tế (thường theo yêu cầu của cơ quan/đơn vị làm việc).
- Trường học.
- Cơ sở cải huấn (trại giam/cơ sở giam giữ).

Nhân viên chăm sóc trẻ em cần có bằng chứng miễn dịch đối với sởi

Những gì được xem là bằng chứng miễn dịch với bệnh sởi?

- Sinh trước năm 1957, tuy nhiên những người làm việc trong cơ sở y tế vẫn nên tiêm vắc-xin MMR hoặc có bằng chứng xét nghiệm miễn dịch.
- Có tài liệu bằng văn bản chứng minh đã tiêm vắc-xin MMR — 1 hoặc 2 liều tùy trường hợp.
- Có bằng chứng xét nghiệm miễn dịch do đã tiêm vắc-xin hoặc từng mắc bệnh trước đây.

Tôi cần bằng chứng đã tiêm 1 hay 2 liều vắc-xin không?

Để chứng minh miễn dịch:

- Hầu hết người trưởng thành cần bằng chứng đã tiêm 1 liều vắc-xin có chứa thành phần sởi.
- Sinh viên đại học, nhân viên chăm sóc trẻ em và nhân viên y tế cần bằng chứng đã tiêm 2 liều vắc-xin có chứa thành phần sởi để xác nhận miễn dịch.

Chúng tôi khuyến nghị người đi du lịch quốc tế nên hoàn thành đủ 2 liều vắc-xin MMR trước khi đi du lịch.

Tôi biết mình đã được tiêm vắc-xin khi còn nhỏ, nhưng tôi không tìm thấy hồ sơ. Tôi nên làm gì?

Quý vị có thể kiểm tra hồ sơ tiêm chủng của mình tại các nơi sau:

- myirmobile.com.
- Các nhà cung cấp dịch vụ y tế trước đây.
- Các nơi làm việc hoặc trường học trước đây.
- Người thân trong gia đình.

Không tìm thấy hồ sơ của quý vị và cần hồ sơ cho công việc hoặc trường học?

Cách nhanh nhất là hãy tiêm vắc-xin MMR. Hoặc hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe (vd bác sĩ, y tá) của bạn về việc xét nghiệm máu để xem mình có khả năng miễn dịch không.



Quét hoặc
nhập vào mã
QR để truy cập
myirmobile.com

Vắc-xin MMR & Người trưởng thành

Câu hỏi thường gặp

Nếu tôi có giấy miễn tiêm chủng hoặc không muốn tiêm vắc-xin thì sao?

Nếu có trường hợp phơi nhiễm sởi xảy ra tại nơi làm việc, quý vị có thể được yêu cầu cách ly — nghĩa là ở nhà trong 21 ngày kể từ lần phơi nhiễm cuối cùng.

Có ai không nên tiêm vắc-xin MMR không?

Quý vị có thể cần tránh tiêm vắc-xin MMR nếu quý vị:

- Từng bị phản ứng dị ứng nghiêm trọng với vắc-xin hoặc các thành phần của vắc-xin trước đây.
- Bị suy giảm miễn dịch nặng do bệnh lý hoặc do dùng thuốc.

Hãy trao đổi với nhân viên y tế nếu quý vị thuộc các trường hợp trên. Ngoài ra, phụ nữ mang thai nên hoãn tiêm vắc-xin MMR cho đến sau khi sinh.

Tôi có thể tiêm vắc-xin MMR ở đâu?

- Phòng khám hoặc cơ sở y tế.
- Nhà thuốc.

Tôi có thể làm xét nghiệm máu để chứng minh miễn dịch sởi ở đâu?

- Phòng khám hoặc cơ sở y tế.
- Trung tâm xét nghiệm.
- Một số nhà thuốc hoặc phòng khám chăm sóc khẩn cấp.

Trước khi tiêm vắc-xin hoặc làm xét nghiệm, hãy kiểm tra với công ty bảo hiểm của quý vị để biết dịch vụ có được chi trả hay không.