

Vacuna MMR y adultos

Preguntas frecuentes

Soy adulto. ¿Necesito vacunarme contra el sarampión?

La mayoría de los adultos ya están protegidos contra el sarampión mediante la vacunación o por haber tenido sarampión anteriormente. Los adultos nacidos después de 1956 deben vacunarse contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR por sus siglas en inglés) si aun no lo han hecho.

Le recomendamos que verifique su estado de inmunidad contra el sarampión si trabaja en alguno de los siguientes lugares:

- Un centro de atención médica (por lo general, lo requiere el empleador).
- Una escuela.
- Un centro penitenciario.

Los trabajadores de cuidado infantil deben contar con documentación que acredite inmunidad contra el sarampión.

¿Qué se considera prueba de inmunidad contra el sarampión?

- Haber nacido antes de 1957, aunque quienes trabajan en un establecimiento de salud deben recibir la vacuna MMR u obtener una prueba de laboratorio que confirme la inmunidad.
- Documentación por escrito de la vacunación triple viral, ya sea una o dos dosis según sea el caso.
- Prueba de laboratorio que verifique la inmunidad, ya sea por vacunación o por infección previa.

¿Necesito comprobante de 1 o 2 dosis de la vacuna?

Las siguientes son formas para demostrar inmunidad:

- La mayoría de los adultos necesita la prueba de vacunación de 1 dosis de una vacuna que contenga el componente contra el sarampión.
- Los estudiantes universitarios, los trabajadores de cuidado infantil y el personal de salud necesitan una prueba de vacunación de 2 dosis de una vacuna que contenga el componente contra el sarampión para acreditar la inmunidad.

Recomendamos que los viajeros internacionales se administren las dos dosis de la vacuna triple vírica antes de salir de viaje.

Sé que fui vacunado en la infancia, pero no puedo encontrar mi cartilla de vacunación. ¿Qué debo hacer?

Existen diferentes maneras de encontrar su cartilla de vacunación, como, por ejemplo, a través de las siguientes:

- myirmobile.com.
- Proveedores de atención médica anteriores.
- Empleadores o escuelas anteriores.
- Miembros de la familia.

¿No puede encontrar sus registros de vacunación y los necesita para el trabajo o la escuela? La solución más rápida es vacunarse contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR). O hable con su proveedor de atención médica sobre un análisis de sangre para verificar si tiene inmunidad.



Escanee o haga clic en el código QR para visitar myirmobile.com

Vacuna MMR y adultos

Preguntas frecuentes

¿Qué sucede si tengo una exención o no quiero vacunarme?

Si se produce una exposición al sarampión en su lugar de trabajo, es posible que se le exija hacer cuarentena; esto significa permanecer en casa durante 21 días después de la última exposición.

¿Hay alguien que no deba recibir la vacuna MMR?

Es posible que deba evitar la vacuna triple vírica en alguno de los siguientes casos:

- Si ha tenido una reacción alérgica grave a vacunas o a componentes de vacunas en el pasado.
- Si presenta una inmunodeficiencia grave debido a una enfermedad o a medicamentos.

Consulte con su proveedor de atención médica si alguna de estas situaciones podría aplicarse a usted. Además, las personas embarazadas deben posponer la vacuna triple vírica hasta después del parto.

¿Dónde puedo recibir la vacuna triple vírica?

- Consultorios o clínicas de atención médica.
- Farmacias.

¿Dónde puedo hacerme un análisis de sangre para documentar la inmunidad contra el sarampión?

- Consultorios o clínicas de atención médica.
- Centros de análisis clínicos.
- Algunas farmacias o clínicas con atención de emergencias.

Antes de vacunarse o hacerse la prueba, consulte con su compañía de seguro médico para verificar si está cubierto.