

Hepatitis A

Advertencia de salud para trabajadores del sector alimenticio

La hepatitis A se está extendiendo entre las personas que viven en Washington.

¿De qué se trata?

La hepatitis A es un virus que se propaga fácilmente a través de los alimentos.

Puede causar daño hepático grave.



¿Cómo se propaga?

Los gérmenes de la hepatitis A están en las heces de una persona con hepatitis A.

Si la persona no se lava bien las manos con jabón y agua tibia después de ir al baño, o si toca los alimentos listos para comer con las manos descubiertas, los gérmenes se extienden sobre las cosas que tocan.



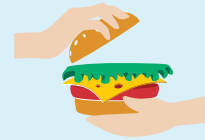
Al trabajar con alimentos estando enfermo.



Por los gérmenes de las heces.



Al no lavarse bien las manos con agua tibia y jabón.



Al tocar comida lista para comer con las manos descubiertas.



Por la comida contaminada.

¿Cuáles son los síntomas?



Fatiga, fiebre.



Náusea, dolor de estómago, vómito, falta de apetito, orina oscura, heces pálidas y diarrea.



Ictericia (piel y ojos amarillos).

Prevenga la hepatitis A.



Vacúnese.



No trabaje con alimentos cuando esté enfermo(a).



Lávese las manos.



No toque los alimentos listos para comer con las manos descubiertas.

Cómo buscar ayuda

Si cree que tiene hepatitis A, acuda a su proveedor de atención médica o a emergencias.

Hable con su proveedor de atención médica sobre la vacuna contra la hepatitis A.

La mayoría de las farmacias ofrecen la vacuna contra la hepatitis A.

Para obtener más información, visite tpchd.org/HepatitisA o llame al (253) 649-1500.