

COVID-19

Lao | Rev. July 8, 2025

COVID-19 ແມ່ນໄວຣັສ ໂຄໂຣນາສາຍພັນໃໝ່.

ມັນອາດຈະເຮັດໃຫ້ເຈັບປ່ວຍເລັກນ້ອຍຄື
ເປັນຫວັດ ຫຼື ເຈັບປ່ວຍຮຸນແຮງຄືປອດ
ບວມ.

ອາການ



ມັນແຜ່ເຊື້ອຜ່ານ
ລະອອງຄວາມຊື່
ນ ເມື່ອຜູ້ຕິດເຊື້ອ
ຈາມ, ໄອ ຫຼື ໄອລົມ
ກັນ.



ໄຂ້, ໜາວສັນ, ໄອ, ຫາຍໃຈຖີ່,
ອ່ອນເພຍ, ປອດກ້າມຊີ້ນ, ເຈັບຫົວ,
ສູນເສຍການຮັບວິດຊາດ ແລະ ກິ່ນ,
ເຈັບຄໍ, ຕັນດັງ ຫຼື ຂີ້ມຸກຫຼາຍ, ປວກຮາກ,
ຮາກ, ຖອກທ້ອງ.

ຖ້າທ່ານມີອາການເຫຼົ່ານີ້, ໃຫ້ເຂົ້າໄປກວດ. ນັດໝາຍກັບ
ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບ ຫຼື ຊອກຫາບ່ອນກວດໄດ້ທີ່
tpchd.org/gettested.



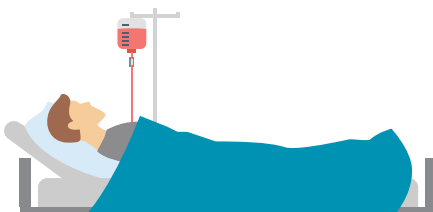
ມີຄວາມສ່ຽງສູງທີ່ຈະເກີດການເຈັບປ່ວຍຮຸນແຮງ



ອາຍຸ 65 ປີ
ຂຶ້ນໄປ.



ອາໄສຢູ່ໃນສະຖານ
ເບິ່ງແຍງຜູ້ສູງອາຍຸ.



ມີພະຍາດປະຈຳຕົວ ຫຼື ລະບົບ
ພູມຄຸ້ມກັນອ່ອນແອ.

ບ້ອງກັນການແຜ່ລະບາດຂອງ COVID-19.



ສັກວັກຊີນແລ້ວ.



ໃສ່ຜ້າປິດປາກ.



ຢູ່ເຮືອນ ຖ້າທ່ານເປັນໄຂ້.

ບົກບ້ອງສຸຂະພາບຂອງທ່ານ.

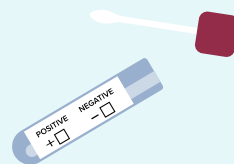
ເຖິງວ່າທ່ານຈະໄດ້ຮັບວັກຊີນຄົບ
ແລ້ວກໍຕາມ ທ່ານຍັງຄວນສືບຕໍ່:



ລ້າງມືລອ້ຍງດ້ວຍສະບູ ແລະ ນ້ຳອຸ່ນ.
ຮຸກຖູເປັນເວລາ 20 ນາທີ.



ບົດບາກເມື່ອໄອ ແລະ ຈາມ.
ໃຊ້ເຈ້ຍອະນາໄມ ຫຼື ແຂນສອກຂອງທ່ານ.



ເຂົ້າຮັບການກວດ ຖ້າທ່ານສຳຜັດ
ກັບຜູ້ຕິດເຊື້ອ COVID-19.
5 ວັນຫຼັງຈາກສຳຜັດ.



ປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນຳໃສ່ຜ້າປິດປາກ.
ທ່ານອາດຈະຕ້ອງໃສ່ຜ້າປິດປາກໃນສະຖານທີ່
ສາທາລະນະໃນຮົ່ມ ແລະ ກາງແຈ້ງທີ່ມີຄົນ
ຫຼາຍ.



Tacoma-Pierce County

Health Department

Healthy People in Healthy Communities

ຮຽນຮູ້ເພີ່ມຕື່ມ ແລະ ຕິດຕາມຂ່າວສານຫຼ້າສຸດໄດ້
ທີ່ tpchd.org/coronavirus.