

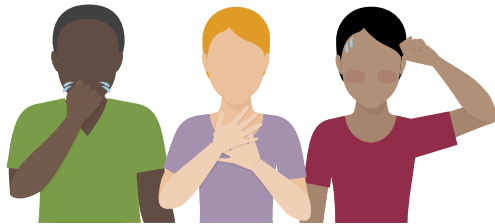
COVID-19

Vietnamese | Rev. July 8, 2025

COVID-19 là một chủng vi-rút corona mới.

Chủng vi-rút này có thể gây bệnh nhẹ, như cảm lạnh, hoặc bệnh nặng như viêm phổi.

Triệu chứng



Sốt, ớn lạnh, ho, khó thở, mệt mỏi, đau mỏi cơ, đau đầu, mất vị giác hoặc khứu giác, đau họng, nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi, buồn nôn, nôn mửa, tiêu chảy.

Bệnh lây lan thông qua giọt bắn khi người nhiễm bệnh hắt hơi, ho hoặc nói chuyện.



Hãy xét nghiệm nếu quý vị có những triệu chứng này. Đặt lịch hẹn với nhà cung cấp dịch vụ y tế của quý vị hoặc tìm nơi cung cấp dịch vụ xét nghiệm tại tpchd.org/gettested.



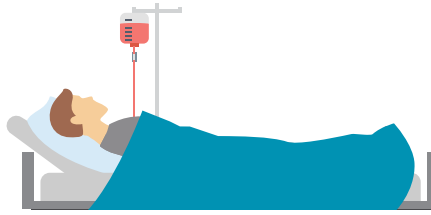
Người có nguy cơ cao khiến bệnh trở nặng



Từ 65 tuổi trở lên.



Sống tại cơ sở chăm sóc sức khỏe.



Có sẵn bệnh trạng nền hoặc hệ miễn dịch suy giảm.

Ngăn chặn sự lây lan của COVID-19.



Đi chích ngừa.



Đeo khẩu trang.



Ở nhà nếu quý vị bị ốm.

Giữ gìn sức khỏe bản thân.

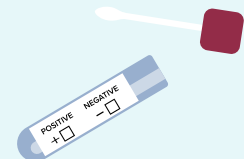
Ngay cả khi đã chích ngừa đầy đủ, quý vị vẫn nên tiếp tục:



Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước ấm. Chà tay trong ít nhất 20 giây.



Che miệng khi ho và hắt hơi. Sử dụng khăn giấy hoặc khuỷu tay.



Xét nghiệm nếu quý vị tiếp xúc với ai đó nhiễm COVID-19. 5 ngày sau khi tiếp xúc.



Tuân theo hướng dẫn về đeo khẩu trang. Quý vị có thể cần đeo khẩu trang ở nơi công cộng đông đúc ở ngoài trời và trong nhà.



Tacoma-Pierce County

Health Department

Healthy People in Healthy Communities

Tìm hiểu thêm và theo dõi thông tin cập nhật tại tpchd.org/coronavirus.