

តើខ្ញុំគួរធ្វើដូចម្តេច ប្រសិនបើខ្ញុំរក ឃើញវត្ថុមុត្រសូច?

អ្នកអាចបោះវាចោលបានដោយសុវត្ថិភាព។

អ្វីដែលត្រូវធ្វើ៖

- ប្រើបាស៊ីស្រាមដៃនិងដង្ហៀបចាប់ឬប៉ែលនិម្របដាច់ចូកសំរាមដើម្បីប្រមូលវត្ថុមុត្រសូច។
- រក្សាទុកវត្ថុមុត្រសូចនៅក្នុងបង្គប់ដាក់វត្ថុដែលបានអនុម័ត។
- ទុកវត្ថុមុត្រសូចឲ្យឆ្ងាយពីកុមារ និងសត្វចិញ្ចឹម។
- សូមទាក់ទងមកយើង ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរ ឬត្រូវការជំនួយ។

អ្វីដែលមិនគួរធ្វើ៖

- ដាក់វត្ថុមុត្រសូចដែលចង់មិនជាប់ឈានល្អនៅក្នុងធុងសំរាម។
- បង្ហូរវត្ថុមុត្រសូចចូលទៅក្នុងបង្គន់។
- ខ្ចាស់ បត់ ឬបំពង់ប្រើបាស៊ីស្រាមមុត្រសូចឡើងវិញ។
- ដាក់បង្គប់ដាក់វត្ថុមុត្រសូចទៅក្នុងធុងសំរាម។

មិនត្រូវស្រោចវត្ថុមុត្រសូចជា
យ៉ៃដទៃទៀតបន្តទៀត—
សូមប្រើបាស៊ីស្រាមដៃ
និងដង្ហៀបចាប់។



វត្ថុមុត្រសូចអាចមានគ្រោះថ្នាក់។

វត្ថុមុត្រសូចអាចជាការគំរាមកំហែងធ្ងន់ធ្ងរដល់សុខភាព។ ការចាក់មូល អាចឲ្យមនុស្សរងរបួស និងឆ្លងជំងឺដូចជា HIV/AIDS ជំងឺឆ្លើម និងតក់តាណូសជាដើម។ នោះគឺមូលហេតុដែលវាជាជឿនខុសច្បាប់នៅក្នុងការដាក់វត្ថុមុត្រសូចដែលចង់មិនជាប់ឈានល្អនៅក្នុងធុងសំរាម។

ប្រសិនបើអ្នករងនូវការចាក់មូល ឬមុតដោយវត្ថុមុត្រសូចផ្សេងទៀត សូមទៅជួបអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពជាបន្ទាន់។

អ្នកអាចការពារសុខភាពសាធារណៈបាន។

ប្រសិនបើអ្នករកឃើញវត្ថុមុត្រសូចនៅលើដីក្នុងទីសាធារណៈ សូមរឹសវាឡើងហើយបោះវាចោលដោយសុវត្ថិភាព។ ប្រសិនបើអ្នកមិនគិតថាមានសុវត្ថិភាពនោះទេ យើងអាចជួយអ្នកបាន។

សំណួរ? សូមចូលទៅកាន់ tpchd.org/iw
ឬទូរសព្ទទៅលេខ (253) 649-1420។

មានវត្ថុមុត្រសូចចែមនេទ? បោះវាចោលដោយ សុវត្ថិភាព។





តើខ្ញុំបោះចោលវត្ថុមុត្រសូចជា យសុវត្ថិភាពយ៉ាងដូចម្តេច?

1. រក្សាទុកវត្ថុមុត្រសូចនៅក្នុងប្រអប់ដាក់វត្ថុមុត្រសូចដែលបានអនុម័ត ឬក្នុងប្រអប់ដែលនឹងមាំធននឹងការមុតផ្ទុះឆ្លាយ និងអាចបិទជិតបានដែលប្រើប្រាស់ស្រមាប់៖

- សាប៊ូទឹកស្រមាប់បោកគគ់។
- ប្រេងឆា។
- ទឹកអូសាវ័ល។



2. ដាក់ស្បែកប្រអប់សម្ភារៈរបស់អ្នកដោយស្វ័យប្រវត្តិឈប់ស្ងៀមពីគ្រោះថ្នាក់ជីវសាស្ត្រឬដោយប្រើពាក្យថា "វត្ថុមុត្រសូច - មិនត្រូវធ្វើការកែច្នៃប្រើប្រាស់ឡើងវិញ" ប្រសិនបើមិនទាន់មានដាក់សញ្ញាសម្គាល់នៅឡើយ។

3. សូមដាក់ម្ជុលដែលដាក់វត្ថុមុត្រសូចចូលទៅក្នុងប្រអប់មុនគេ។

4. បែនមុត្រសូចរហូតដល់ប្រអប់ពេញ 3/4។
មិនត្រូវដាក់ពេញលើសក្រមិតនោះទេ។

5. ចងគ្របបង្អួចណែនល្អ ឬគ្របឲ្យតឹងណែនល្អទៅលើប្រអប់និងស្តុកបិទភ្លិតភ្លា។

6. យកប្រអប់ដាក់វត្ថុមុត្រសូចទៅកាន់ទីតាំងបោះចោលសំរាមដែលឥតបង្រៀនបាត់។

មិនត្រូវដាក់វត្ថុមុត្រសូចក្នុង៖

- ថង់កដាស ឬផ្លាសស្ទិក។
- ប្រអប់កាកសំណល់ ឬក្រដាស។
- ប្រអប់កៅស៊ូ។
- ដបសូដា ឬដាក់ទឹកដោះគោ ឬកំប៉ុងអាណូយមីញ៉ូម។

យកវត្ថុមុត្រសូចទៅកាន់ទីតាំងទាំងនេះ ដោយឥតបង្រៀនបាត់។

Tacoma Recovery and Transfer Center
3510 S. Mullen St., Tacoma

Hidden Valley Transfer Station
17925 Meridian E, Puyallup

Prairie Ridge Transfer Station
11710 Prairie Ridge Dr. E, Sumner

Purdy Transfer Station
14515 54th Ave. NW, Gig Harbor

Key Center Transfer Station
5900 Key Peninsula Hwy, Lakebay

ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចដឹកជញ្ជូនវត្ថុមុត្រសូចរបស់អ្នកបានទេ សូមទុកវានៅក្នុងប្រអប់ដែលដាក់សញ្ញាសម្គាល់ បិទ និងភ្ជួរនៅក្នុងធុងសំរាមធម្មតា។

មានកម្មវិធីបញ្ជូនទ្រព្យបំបែកប្រសិនបើ ដោយមានបង្រៀនបាត់។

រកមើលតាមអនឡាញ ឬសាកសួរទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព ឬឱសថស្ថានរបស់អ្នកស្រមាប់កម្មវិធីបញ្ជូនទ្រព្យបំបែកប្រសិនបើ។

សូមកុំនៅស្ងៀម។

អ្នក ឬនរណាម្នាក់ដែលអ្នកស្គាល់ អាចមានម្ជុល ឬវត្ថុមុត្រសូចផ្សេងទៀតស្រមាប់មូលហេតុសុខភាព។ សូមកុំដាក់វាខុសកន្លែង - ជាជាតិខាត។ បង្កការមុតម្ជុល និងការពារខ្លួនអ្នក គ្រួសារនិងសហគមន៍របស់អ្នក។

វត្ថុមុត្រសូចជាអ្វី?

វត្ថុមុត្រសូច គឺជាប្រភេទឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រមុត្រសូចដែលប៉ះពាល់ឈាម និងវត្ថុរាវក្នុងខ្លួនដទៃទៀតដូចជា៖

- ម្ជុលចាក់ស៊េរីលើស្បែក។
- ស៊ីរ៉ាំងដែលមានម្ជុលភ្ជាប់ជាមួយ។
- ម្ជុលជួសឈាម។
- ផ្លែកាំបិតស្រមាប់វះកាត់

តើអ្នកប្រើប្រាស់ស៊ីរ៉ាំងដើម្បីព្យាបាលជំងឺទឹកនាម្រាម អាឡាក់ប៊ី ឬអាការពរផ្សេងទៀតដទៃទៀត? ស៊ីរ៉ាំងចងមិនជាបំណែងល្អដល់អ្នកបោះចោលនោះ អាចឲ្យអ្នកផ្សេងទៀតងាយស្រួល ឬយកទៅប្រើប្រាស់ខុសច្បាប់។



រាយការណ៍ពីវត្ថុមុត្រសូច
ដែលមានចំនួនច្រើន។ សូម
ទូរសព្ទទៅលេខ
(253) 649-1420។