

Головные вши

Что нужно знать

Что такое головные вши?

Головные вши — это крошечные насекомые, которые обитают на волосистой части головы человека и откладывают яйца (называемые гнидами).

- Продолжительность жизни обычно составляет 3–4 недели.
- Могут откладывать несколько яиц в день.
- Не являются переносчиками заболеваний.
- Обитают на человеке, а не на домашних животных.



Кто находится в группе риска заражения?

Заразиться головными вшами может любой человек. Заражение может произойти не один раз.

- Появление головных вшей не связано с плохой гигиеной или нечистоплотностью.
- Чаще всего заражаются дети младшего возраста.
- Девочки заражаются чаще, однако мальчики также подвержены риску.

Каковы симптомы заражения?

- Зуд кожи головы.
- Ощущение щекотания или ползания по коже головы.
- Появление небольших красных бугорков или ранок от расчесывания.
- Раздражительность и нарушения сна.
- Наличие крошечных яиц овальной формы и насекомых размером с кунжутное семя.
- В некоторых случаях симптомы отсутствуют.



Как происходит заражение головными вшами?

Вши не летают и не прыгают. Они переползают с головы одного человека на голову другого.

- Обычно заражение происходит при соприкосновении головы зараженного человека с головой другого.
- Кроме того, вши могут передаваться при совместном использовании вещей, которые соприкасаются с головой.

Как проверить наличие вшей?

Осмотрите кожу головы и волосы при ярком освещении, используя увеличительное стекло.

- Ищите гниды (яйца вшей). Они имеют овальную форму и могут быть прозрачными либо белого, желтого, коричневого или серого цвета.
- Гниды обычно располагаются близко к коже головы, особенно за ушами и на затылке.
- На ощупь яйца головных вшей могут напоминать песчинки.
- Есть вопросы? Свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг.



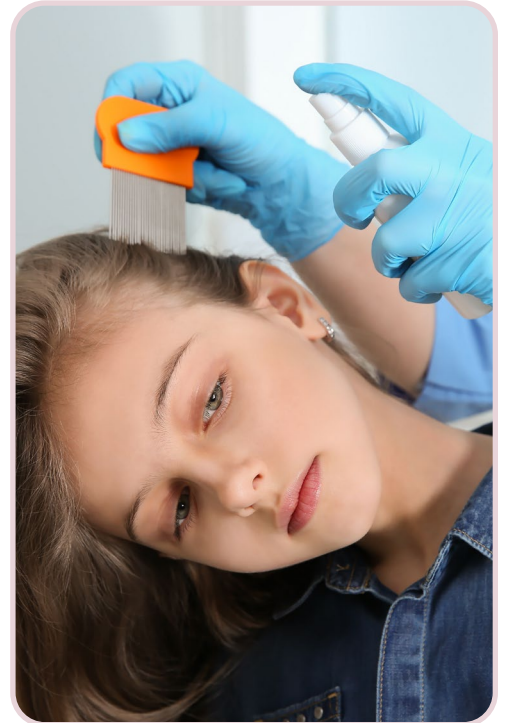


Что делать, если у моего ребенка вши?

Немедленно сообщите об этом сотруднику детского дошкольного учреждения или администрации школы.

Как избавиться от головных вшей?

- Для выведения головных вшей применяются как рецептурные, так и безрецептурные средства обработки.
 - Проконсультируйтесь со своим поставщиком медицинских услуг, особенно если вы беременны, кормите грудью или вашему ребенку меньше 2 лет.
- Тщательно следуйте указаниям.
- После каждой обработки вычесывайте вшей и гнид с помощью гребня с близко расположенными друг к другу зубьями каждые 2–3 дня в течение 2–3 недель.
- Возможно, потребуется повторить обработку через 7–9 дней после первой процедуры. Прежде чем использовать второй или третий препарат, обязательно проконсультируйтесь со своим поставщиком медицинских услуг.
- Очистите предметы, которые соприкасались с головой в течение 48 часов до начала обработки.
 - Постирайте простыни, наволочки, шапки и другую одежду в горячей воде (130 °F (прим. 55 °C)), а затем высушите их при высокой температуре.
 - Замочите щетки, расчески и аксессуары для волос в горячей воде (130 °F (прим. 55 °C)) на 5–10 минут.
 - Пропылесосьте пол, мебель и сиденья автомобиля. После этого выбросьте мешок для сбора пыли или опорожните контейнер пылесоса в уличный мусорный бак.
- Предметы, которые нельзя стирать, можно обработать одним из следующих способов:
 - просушить в сушильной машине при высокой температуре в течение 30 минут;
 - поместить в герметичный пластиковый пакет на 2 недели;
 - подвергнуть химической чистке.
 - Не проводите дезинсекцию и не используйте пестициды. Эти способы борьбы с паразитами могут принести больше вреда, чем пользы.



Как предотвратить распространение головных вшей?

Следует избегать соприкосновения головы с головой человека, у которого есть вши.

- В школе или детском дошкольном учреждении пальто, шапки и шарфы рекомендуется хранить в отдельных местах.
- Не следует надевать шапки, пальто и шлемы, а также пользоваться расческами, подушками и другими личными вещами других людей.
- Рекомендуется собирать длинные волосы.
- Проверьте наличие вшей у всех членов семьи, но не используйте лекарственные препараты для обработки, если вши не обнаружены.

Нужно ли моему ребенку оставаться дома и временно не посещать детское дошкольное учреждение или школу?

Как правило, дети могут снова посещать детское дошкольное учреждение или школу уже после первой обработки.

