

Piojos

Lo que debe saber

¿Qué son?

Los piojos son insectos diminutos que viven en el cuero cabelludo de una persona y ponen huevos (llamados "liendres").

- Suelen vivir entre 3 y 4 semanas.
- Pueden poner varios huevos al día.
- No transmiten enfermedades.
- Viven en los seres humanos, no en las mascotas.



¿Quiénes están en riesgo?

Cualquier persona puede tener piojos en la cabeza. Una persona puede tenerlos más de una vez.

- La higiene y la limpieza no son factores.
- Es más común encontrarlos en niños pequeños.
- Las niñas los contraen con más frecuencia, pero los niños también pueden tenerlos.

¿Cuáles son los síntomas?

- Picazón en el cuero cabelludo.
- Sensación de cosquilleo o de que algo se mueve en la cabeza.
- Pequeños bultos rojos o lastimaduras por rascar la zona.
- Irritabilidad y dificultad para dormir.
- Huevos diminutos de forma ovalada y piojos del tamaño de una semilla de sésamo.
- A veces, no se presentan síntomas.



¿Cómo se transmiten?

Los piojos no vuelan ni saltan. Se arrastran de una cabeza a otra.

- Por lo general, se transmiten por contacto directo de cabeza a cabeza.
- Pueden transmitirse al compartir objetos que entran en contacto con la cabeza.

¿Cómo comprobarlo?

Use una luz brillante y una lupa para revisar el cuero cabelludo y el cabello.

- Busque liendres (huevos de piojos). Son de forma ovalada y pueden ser transparentes, blancas, amarillas, marrones o grises.
- Las liendres suelen encontrarse en el cuero cabelludo, especialmente alrededor de las orejas y en la nuca.
- Pueden sentirse como granos de arena.
- ¿Tiene preguntas? Comuníquese con su proveedor de atención médica.



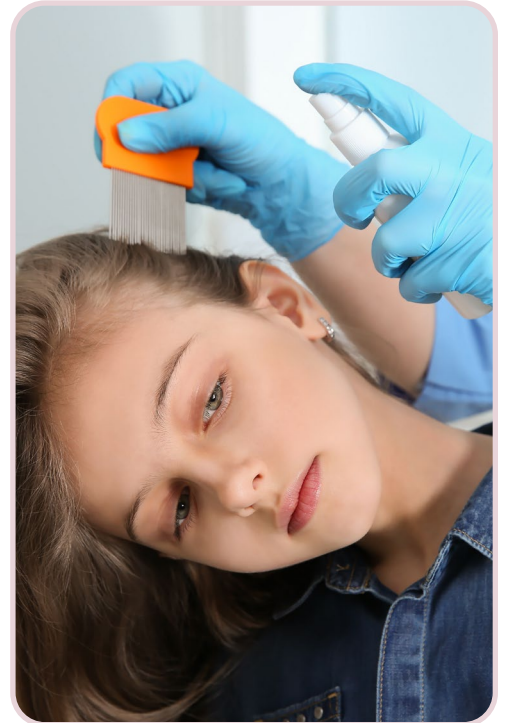


¿Qué hago si mi hijo los tiene?

Notifique de inmediato a la guardería o a la escuela.

¿Cómo se tratan?

- El tratamiento para los piojos incluye opciones de venta libre y con receta médica.
 - Consulte a su proveedor de atención médica, especialmente si está embarazada o en período de lactancia, o si su hijo tiene menos de 2 años.
- Siga las instrucciones cuidadosamente.
- Después de cada tratamiento, use un peine de dientes finos para eliminar los piojos y las liendres cada 2 o 3 días durante 2 o 3 semanas.
- Es posible que necesite repetir el tratamiento entre 7 y 9 días después del primer tratamiento, pero consulte con su proveedor de atención médica antes de administrar un segundo o tercer medicamento.
- Limpie los objetos que hayan estado en contacto con la cabeza en las 48 horas previas al tratamiento.
 - Lave las sábanas, fundas de almohada, sombreros y la ropa con agua caliente (130 °F/54 °C). Seque a alta temperatura.
 - Remoje cepillos, peines y accesorios para el cabello en agua caliente (130 °F/54 °C) durante 5 a 10 minutos.
 - Aspire el piso, los muebles y los asientos del automóvil. Deseche la bolsa de la aspiradora o vacíe el depósito en un recipiente afuera.
- Opciones para los objetos que no se pueden lavar:
 - Páselos por la secadora a alta temperatura durante 30 minutos.
 - Guárdelos en una bolsa de plástico durante 2 semanas.
 - Límpielos en seco.
 - No fumigue ni use pesticidas; pueden causar más daño que beneficio.



¿Cómo puedo evitar que se propaguen?

Evite el contacto de cabeza a cabeza con personas que tengan piojos.

- Mantenga los abrigos, sombreros y bufandas en un área separada en la escuela o la guardería.
- No comparta sombreros, peines, abrigos, cascos, almohadas ni otros objetos personales.
- Recoja el cabello largo.
- Revise a los miembros de su hogar para detectar piojos, pero no use medicamentos de tratamiento a menos que tengan piojos.

¿Mi hijo debe quedarse en casa y no asistir a la guardería o a la escuela?

Su hijo debería poder regresar a la guardería o a la escuela después del primer tratamiento.

