

Головні воші

Що потрібно знати

Що таке головні воші?

Головні воші — це крихітні комахи, що живуть на волосяній частині голови людини та відкладають яйця (які називаються гнидами).

- Тривалість життя зазвичай становить 3–4 тижні.
- Можуть відкладати кілька яєць на день.
- Не переносять захворювання.
- Живуть на людині, а не на хатніх тваринах.

Хто перебуває в групі ризику зараження?

Заразитися головними вошами може будь-хто. Зараження може відбутися не один раз.

- Поява головних вошей не пов'язана з поганою гігієною чи неохайністю.
- Найчастіше зараження трапляється в дітей молодшого віку.
- Дівчатка заражаються частіше, однак хлопчики також підпадають під ризик зараження.

Які симптоми зараження?

- Свербіж шкіри голови.
- Відчуття лоскотання або повзання по шкірі голови.
- Поява невеликих червоних горбиків або ранок від розчісування.
- Дратівливість і порушення сну.
- Наявність крихітних яєць овальної форми та комах розміром із кунжутне зернятко.
- У деяких випадках симптоми відсутні.

Як відбувається зараження?

Воші не літають і не стрибають. Вони переповзають із голови однієї людини на голову іншої.

- Зазвичай зараження відбувається під час контакту голови зараженої людини з головою іншої.
- Крім того, воші можуть передаватися під час спільного користування речами, що торкаються голови.

Як перевірити наявність вошей?

Огляньте шкіру голови та волосся за яскравого освітлення, використовуючи збільшувальне скло.

- Шукайте гниди (яйця вошей). Вони мають овальну форму та можуть бути прозорими або білого, жовтого, коричневого чи сірого кольору.
- Гниди зазвичай розташовуються близько до шкіри голови, особливо за вухами та на потилиці.
- На дотик яйця головних вошей можуть нагадувати піщинки.
- Маєте запитання? Зв'яжіться зі своїм постачальником медичних послуг.



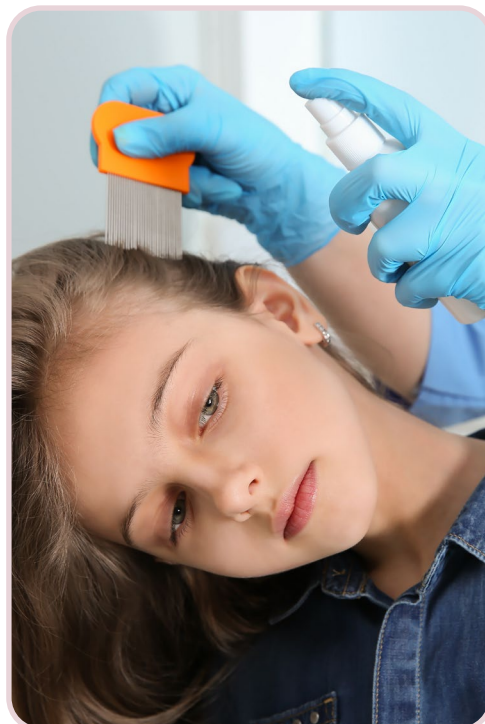


Що робити, якщо в моєї дитини воші?

Негайно повідомте про це працівника дитячого дошкільного закладу або адміністрацію школи.

Як позбутися головних вошей?

- Для виведення головних вошей застосовують засоби обробки, які надаються як за рецептом, так і без рецепта.
 - Проконсультуйтеся зі своїм постачальником медичних послуг, особливо якщо ви вагітні, годуєте груддю або вашій дитині менше 2 років.
- Ретельно дотримуйтеся вказівок.
- Після кожної обробки вичісуйте вошей і гнид за допомогою гребінця з густо розташованими зубцями раз на 2–3 дні протягом 2–3 тижнів.
- Можливо, вам знадобиться повторити обробку через 7–9 днів після першої процедури. Перш ніж застосовувати другий або третій препарат, обов'язково проконсультуйтеся зі своїм постачальником медичних послуг.
- Очистьте предмети, які торкалися голови протягом 48 годин до початку обробки.
 - Виперіть простирадла, наволочки, шапки та інший одяг у гарячій воді (130 °F (прибл. 55 °C)), а потім висушіть їх за високої температури.
 - Замочіть щітки, гребінці та аксесуари для волосся в гарячій воді (130 °F (прибл. 55 °C)) на 5–10 хвилин.
 - Пропилососьте підлогу, меблі та сидіння автомобіля. Після цього викиньте мішок для пилу або спорожніть контейнер пилососа у вуличний сміттевий бак.
- Предмети, які не можна прати, обробіть одним із наведених нижче способів:
 - просушіть у сушильній машині за високої температури протягом 30 хвилин;
 - покладіть у герметичний пластиковий пакет на 2 тижні;
 - проведіть хімічну чистку.
 - Не проводьте дезінсекцію та не використовуйте пестициди. Ці способи обробки можуть завдати більше шкоди, ніж користі.



Як запобігти поширенню головних вошей?

Слід уникати контакту голови з головою зараженої людини.

- У школі або дитячому дошкільному закладі пальта, шапки й шарфи рекомендовано зберігати в окремих місцях.
- Не слід надягати чужі шапки, пальта й шоломи, а також користуватися гребінцями, подушками та іншими особистими речами інших людей.
- Рекомендовано збирати довге волосся.
- Перевірте наявність вошей у всіх членів родини, але не використовуйте препарати для обробки, якщо вошей не виявлено.

Чи потрібно моїй дитині залишатися вдома та тимчасово не відвідувати дитячий дошкільний заклад або школу?

Зазвичай діти можуть знову відвідувати дитячий дошкільний заклад або школу вже після першої обробки.

