

Chấy trên đầu

Những điều quý vị cần biết

Chúng là gì?

Chấy trên đầu là những côn trùng rất nhỏ sống trên da đầu và đẻ trứng (gọi là “trứng chấy”).

- Thường sống được 3–4 tuần.
- Có thể đẻ nhiều trứng mỗi ngày.
- Không mang bệnh.
- Chúng sống trên con người, không sống trên thú cưng.



Ai có nguy cơ?

Bất kỳ ai cũng có thể bị chấy trên đầu. Một người có thể bị chấy nhiều lần.

- Không liên quan đến vệ sinh hay sạch sẽ.
- Thường thấy phổ biến nhất ở trẻ nhỏ.
- Bé gái bị nhiều hơn, nhưng bé trai cũng có thể bị.

Triệu chứng là gì?

- Ngứa da đầu.
- Cảm giác nhột hoặc như có gì đó bò trên đầu.
- Có nốt đỏ nhỏ hoặc vết trầy do gãi.
- Cấu kính, khó ngủ.
- Trứng nhỏ hình bầu dục và chấy kích thước như hạt vừng.
- Đôi khi không có triệu chứng.



Lây lan như thế nào?

Chấy không bay hay nhảy. Chúng bò từ đầu người này sang đầu người khác.

- Thường lây qua tiếp xúc trực tiếp đầu với đầu.
- Cũng có thể lây khi dùng chung đồ tiếp xúc với đầu.

Kiểm tra như thế nào?

Dùng ánh sáng mạnh và kính lúp để kiểm tra da đầu và tóc.

- Tìm trứng chấy. Chúng có hình bầu dục, có thể trong suốt, trắng, vàng, nâu hoặc xám.
- Trứng chấy thường được tìm thấy trên da đầu, đặc biệt là xung quanh tai và sau gáy.
- Có thể cảm thấy như hạt cát.
- Quý vị có câu hỏi? Hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ y tế.



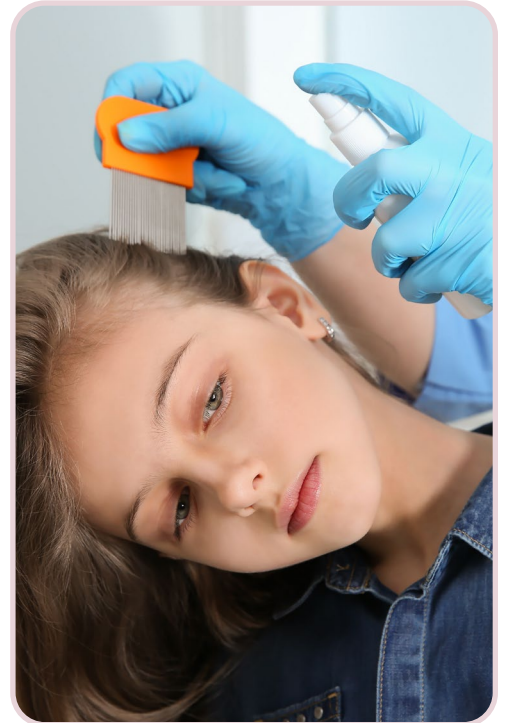


Nếu con tôi bị thì sao?

Hãy thông báo ngay cho nơi giữ trẻ hoặc trường học của trẻ.

Điều trị như thế nào?

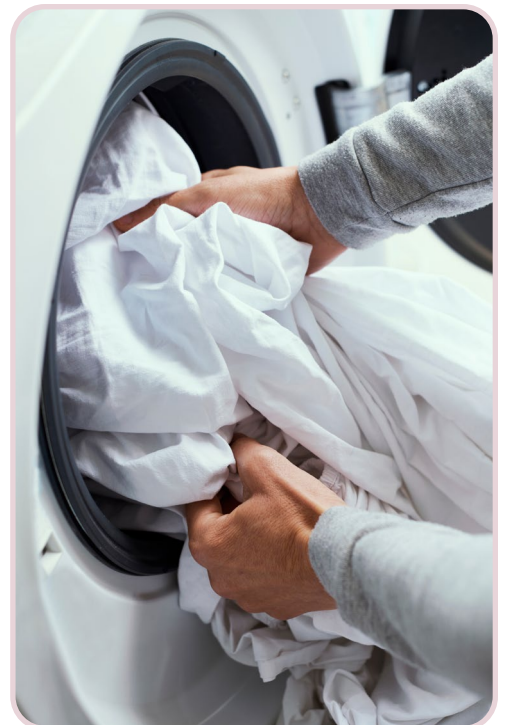
- Có thể dùng thuốc không kê đơn hoặc thuốc kê đơn.
 - Nên hỏi ý kiến nhà cung cấp dịch vụ y tế, đặc biệt nếu quý vị đang mang thai, cho con bú, hoặc nếu trẻ dưới 2 tuổi.
- Làm theo hướng dẫn cẩn thận.
- Sau mỗi lần điều trị, dùng lược dày để loại bỏ chấy và trứng mỗi 2–3 ngày trong 2–3 tuần.
- Quý vị có thể cần lặp lại điều trị sau 7–9 ngày kể từ lần điều trị đầu tiên, nhưng hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ y tế trước khi bắt đầu dùng thuốc lần thứ hai hoặc thứ ba.
- Vệ sinh sạch sẽ các vật dụng đã tiếp xúc với đầu trong vòng 48 giờ trước khi điều trị.
 - Giặt ga giường, vỏ gối, mũ, quần áo bằng nước nóng (130°F (54°C)). Sấy với nhiệt cao.
 - Ngâm lược, bàn chải, phụ kiện tóc trong nước nóng 130°F (54°C) từ 5–10 phút.
 - Hút bụi sàn nhà, đồ nội thất, ghế xe. Vứt bỏ túi đựng bụi hoặc đổ hết chất bẩn trong hộp chứa vào thùng rác bên ngoài.
- Các lựa chọn cho những vật dụng không thể giặt:
 - Cho vào máy sấy ở nhiệt độ cao trong 30 phút.
 - Cho vào túi ni lông kín trong 2 tuần.
 - Giặt khô.
 - Không nên xông hơi hoặc sử dụng thuốc trừ sâu—chúng có thể gây hại nhiều hơn lợi.



Ngăn ngừa sự lây lan như thế nào?

Tránh tiếp xúc trực tiếp giữa đầu với người bị chấy.

- Để áo khoác, mũ và khăn quàng cổ ở khu vực riêng biệt tại trường học hoặc nơi giữ trẻ.
- Không dùng chung mũ, lược, áo khoác, mũ bảo hiểm, gối hoặc các vật dụng cá nhân khác.
- Bọc tóc dài gọn gàng.
- Kiểm tra xem các thành viên trong gia đình có bị chấy không—nhưng không sử dụng thuốc điều trị trừ khi thực sự có chấy.



Con tôi có cần nghỉ học hoặc nghỉ nhà trẻ không?

Con quý vị có thể trở lại nhà trẻ hoặc trường học sau lần điều trị đầu tiên.