

## Family Resource Centers lo conecta con los recursos que ayudan a su familia a prosperar.

**Bethel**  
(253) 800-6850

**Eastside**  
(253) 649-1012

**Franklin Pierce**  
(253) 298-3073

**Hilltop**  
(253) 593-6641

**Key Peninsula**  
(253) 857-7401

**Lakewood**  
(253) 531-3462

**Orting**  
(360) 893-8500

**Sumner-Bonney Lake**  
(253) 891-6153

**White River**  
(360) 829-5883

Obtenga más  
información en  
[tpchd.org/familyhelp](http://tpchd.org/familyhelp).

## ¿Necesita ayuda para pagar sus recetas médicas?

Visite [tpchd.org/find-healthcare-help](http://tpchd.org/find-healthcare-help) donde  
encontrará muchos recursos de utilidad.

## Project Access ayuda a las personas sin seguro a recibir la atención que necesitan.

Visite [pcprojectaccess.org](http://pcprojectaccess.org) o llame al  
(253) 572-7265.

## Dejar de fumar es una de las mejores decisiones que puede tomar para mejorar su salud.

Llame a la Línea para dejar de fumar del  
estado de Washington al (800) QUIT-NOW.  
Se ofrecen servicios en inglés, español y TTY.

Visite [tpchd.org/quittobacco](http://tpchd.org/quittobacco) donde  
encontrará muchos recursos de utilidad.

## Opciones médicas, de salud conductual y atención dental



3629 S. D St., Tacoma, WA 98418-6813  
(253) 649-1500 • [tpchd.org](http://tpchd.org)  
Rev. March 2026 | Español (Spanish)



# Opciones médicas, de salud conductual y atención dental para personas en el condado de Pierce.

## Tacoma

### Community Health Care Eastside-Tanbara

1708 E. 44<sup>th</sup> St. | Tacoma, 98404  
Atención médica y de salud conductual—  
(253) 471-4553  
Atención dental—(253) 572-7002  
Farmacia en el lugar

### Community Health Care Hilltop

1202 Martin Luther King Jr. Way | Tacoma, 98405  
Atención médica y de salud conductual—  
(253) 441-4742  
Atención dental—(253) 441-4743  
Atención rápida (solo sin cita)—(253) 442-8690  
Programa Ryan White sobre el VIH—  
(253) 442-8670  
Farmacia en el lugar

### Neighborhood Urgent Care Clinic (gratis)

1323 S. Yakima Ave. | Tacoma, 98405  
Atención médica—(253) 627-6353  
Lunes y jueves, de 5 a 8 p.m.

### Sea Mar 19<sup>th</sup> Street Behavioral Health

2121 S. 19<sup>th</sup> St. | Tacoma, 98405  
Salud conductual—(253) 396-1634

### Sea Mar Cedar Dental

3712 S. Cedar St. | Tacoma, 98409  
Atención dental—(253) 682-2860

### Sea Mar Cushman

1112 S. Cushman Ave. | Tacoma, 98405  
Atención médica y de salud conductual—  
(253) 593-2144  
Atención dental—(253) 280-9770  
Farmacia en el lugar

## Lakewood

### Community Health Care Lakewood

10510 Gravelly Lake Dr. | Lakewood, 98444  
Atención médica y de salud conductual—  
(253) 589-7030  
Atención dental—(253) 589-7188  
Farmacia en el lugar

### Sea Mar Lakewood Family Practice & Pediatrics

7424 Bridgeport Way W. | Lakewood, 98499  
Práctica familiar—(253) 240-2110  
Pediatria—(253) 581-2111  
Salud conductual—(253) 246-6820  
Atención dental—(253) 581-2112  
Farmacia en el lugar

## Spanaway

### Community Health Care Spanaway

134 188<sup>th</sup> St. S. | Spanaway, 98387  
Atención médica y de salud conductual—  
(253) 847-2304  
Atención dental—(253) 210-5270  
Farmacia en el lugar

### Sea Mar Spanaway

225 176<sup>th</sup> St. S. | Spanaway, 98387  
Atención médica—(253) 240-2130

## Parkland

### Community Health Care Parkland

11225 Pacific Ave. | Tacoma, 98444  
Atención médica y de salud conductual—  
(253) 536-2020  
On-site pharmacy

## Puyallup

### Community Health Care Puyallup

201 W. Main | Puyallup, 98371  
Atención médica y de salud conductual—  
(253) 268-1170  
Atención dental—(253) 268-1184  
Farmacia en el lugar

### Sea Mar Puyallup Medical & Dental

10217 125<sup>th</sup> St. Ct. E. | Puyallup, 98374  
Atención médica—(253) 864-4550  
Atención dental—(253) 864-4760

### Sea Mar Puyallup Behavioral Health

12812 101<sup>st</sup> Ave. Ct. E | Puyallup, 98373  
Salud conductual—(253) 864-4770

## Key Peninsula

### Community Health Care Lakebay

[Abre en junio de 2026](#)

15610 89<sup>th</sup> St. Ct. NW | Lakebay, 98349  
Atención médica—(253) 884-9221  
Farmacia en el lugar

### Sea Mar Gig Harbor Behavioral Health

3208 50<sup>th</sup> St. Ct. NW, Bldg. C  
Gig Harbor, 98335  
Salud conductual—(253) 280-9888

## Tilicum

### Sea Mar Tilicum

14916 Washington Ave. SW | Lakewood, 98498  
Atención médica—(253) 280-9890

**Le ayuda a inscribirse en un seguro médico y dental gratuito o de bajo costo**

Community Health Care—(253) 722-2154

Sea Mar—(855) 289-4503