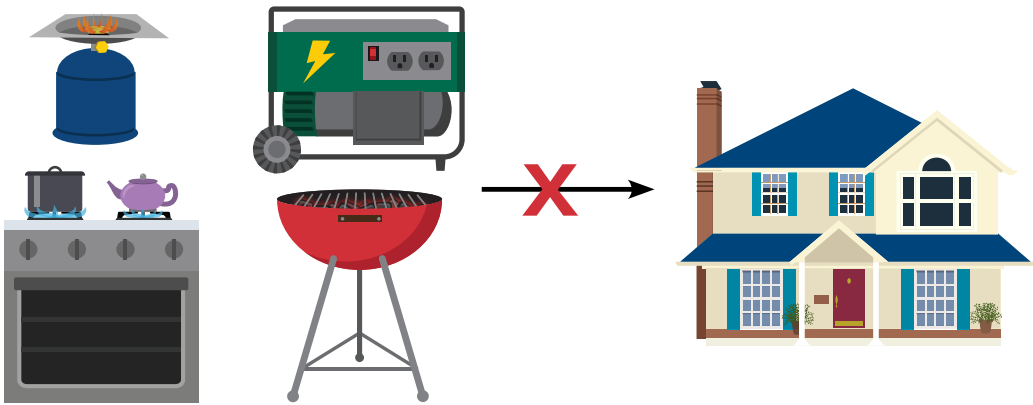


ការដាច់ចរន្តអគ្គិសនី៖ នៅតាមលំនៅឋាន

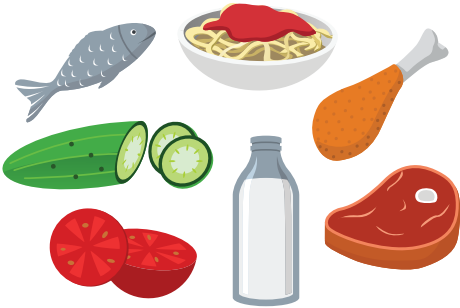
អ្វីដែលត្រូវធ្វើនៅពេលដាច់ថាមពលអគ្គិសនី។



ហាមប្រើឡឥន្ធនៈ ចង្ក្រានហ្វាស៍ ចង្ក្រានអាំងសាច់ ឬម៉ាស៊ីនកម្ដៅយួរដៃ ឬប្រើហ្វាននៅខាងក្នុងផ្ទះ។ ពួកវាបង្កើតកាបូនម៉ូណូអុកស៊ីតដែលអាចបង្កឱ្យថប់ដង្ហើមបាន។



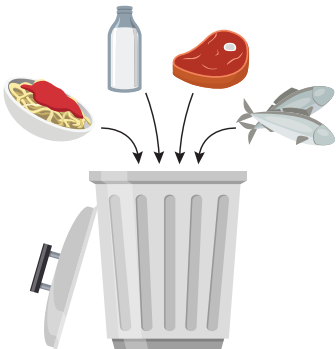
បន្តបិទទ្វារទឹកកក និងឆ្អឹងក្ដៅស៊ី។ បន្ថែមដុំទឹកកក ឬថង់ខ្នប់់ទឹកកក។



ប្រើអាហារដែលងាយខូចឱ្យឆាប់អស់មុនគេ។

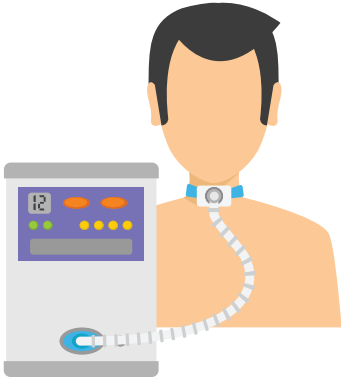


ប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះអាហារដែលទុកនៅខាងក្រៅ។ សត្វល្អិតអាចមានការប្រែប្រួល ហើយនៅពេលអាហារកាន់តែក្លែងខ្លាំង វាអាចកើតមេរោគបាក់តេរីនៅក្នុងនោះ។ រក្សាអាហារឱ្យមានសុវត្ថិភាព ដើម្បីការពារកុំឱ្យឆ្លងរោគពីសត្វ។



បោះចោលសាច់ គ្រឿងសម្រួល ផលិតផលទឹកដោះគោ និងអាហារចម្អិនដែលលែងត្រជាក់។ មិនត្រូវភ្ជួរអាហារដើម្បីចង់ដឹងថា តើវាផ្លូវ ឬអត់នោះទេ ។ បើសង្ស័យ សូមបោះវាចោល។

គ្រឿងខ្លួនសម្រាប់ពេលដាច់ចរន្តអគ្គិសនី។



សូមចុះឈ្មោះឧបករណ៍ប្រើប្រាស់សង្គ្រោះជីវិត ឬឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រជាមួយក្រុមហ៊ុនផ្តល់សេវាថាមពលអគ្គិសនីរបស់អ្នក។



បង្កើតប្រអប់ដែលមានសម្ភារៈសម្រាប់សង្គ្រោះបន្ទាន់ដែលមានវិទ្យុ ដើរដោយប្រើថាមពលថ្ម ប្រភពមានភ្លើង និងមានថ្មស្ពាន់។