

ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕੋ

ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ।

ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਬਹੁਤ ਆਮ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਭੋਜਨ, ਸਤਹਾਂ, ਭਾਂਡਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਫੈਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਹਰ ਸਾਲ 6 ਵਿੱਚੋਂ 1

ਵਿਅਕਤੀ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ
ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਹਰ ਸਾਲ ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਇੰਨੇ ਮਾਮਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:



ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ
ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ **48 ਮਿਲੀਅਨ**
ਮਾਮਲੇ।



ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ
ਕਾਰਨ **128,000** ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ
ਭਰਤੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।



ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ
ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ
3,000 ਮੌਤਾਂ।



ਹਰ ਸਾਲ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ
ਖਰਚਿਆਂ 'ਤੇ **\$77.7 ਬਿਲੀਅਨ** ਖਰਚ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਤਾਂ ਘਰ ਰਹੋ!

ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਹੋਣ
ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ
ਦੇ ਆਮ ਲੱਛਣ
ਹਨ:

- ਦਸਤ।
- ਉਲਟੀਆਂ।
- ਬੁਖਾਰ।



ਤੁਹਾਡੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਮਾਰ
ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੱਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ:

- 5 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ।
- 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ।
- ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ।
- ਕੈਂਸਰ, ਸ਼ੂਗਰ, ਜਾਂ ਏਡਜ਼ ਵਰਗੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ
ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਗੰਭੀਰ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ
ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਗਏ ਹੋ?

ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ
ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਦਿਓ। ਉਹ ਇਹ ਯਕੀਨੀ
ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ ਕਿ ਹੋਰ ਲੋਕ
ਬਿਮਾਰ ਨਾ ਹੋਣ।



**Do it Right!
Serve it Safe!**