

Prevenga las enfermedades transmitidas por los alimentos

La mayoría de las enfermedades transmitidas por los alimentos no se reportan.

Las enfermedades transmitidas por los alimentos son muy comunes y se propagan fácilmente a través de la comida, las superficies, los utensilios y otras personas.



1 de cada 6

personas contrae una enfermedad transmitida por los alimentos cada año.

Se estima que cada año hay:



48 millones

de casos de enfermedades transmitidas por los alimentos.



128.000

hospitalizaciones por enfermedades transmitidas por los alimentos.



3.000

mueres causadas por enfermedades transmitidas por los alimentos.



Se gastan **\$77,7 mil millones** cada año en costos de atención médica relacionados con enfermedades transmitidas por los alimentos.

¡Quédense en casa si está enfermo!

Los síntomas comunes de las enfermedades transmitidas por los alimentos son:

- Diarrea.
- Vómitos.
- Fiebre.

Tiene más probabilidades de enfermarse gravemente si:

- Es menor de 5 años.
- Tiene 65 años o más.
- Está embarazada.
- Tiene el sistema inmunitario comprometido con enfermedades como cáncer, diabetes o SIDA.



Comuníquese con su proveedor de atención médica si sus síntomas son graves.



¿Se enfermó después de comer?

Reporte las enfermedades a su departamento de salud local de inmediato. Ellos ayudarán a evitar que más personas se enfermen.