

ป้องกันการเจ็บป่วยจากอาหารเป็นพิษ

การเจ็บป่วยจากอาหารเป็นพิษส่วนใหญ่ไม่ได้ถูกรายงาน

อาหารเป็นพิษเป็นโรคที่พบได้บ่อยมาก และแพร่กระจายได้ง่ายผ่านอาหาร พื้นผิว อุปกรณ์ และจากคนสู่คน



1 in 6

อัตราที่คนป่วยจาก
อาหารเป็นพิษทุกปี

ในแต่ละปีคาดการณ์ว่ามี



48 million

เคสป่วยจากอาหาร
เป็นพิษ



128,000

รายต้องเข้ารักษาตัว
ในโรงพยาบาล



3,000

รายเสียชีวิตจาก
อาหารเป็นพิษ



77.7

พันล้าน ดอลลาร์สหรัฐ ถูกใช้ไปกับค่าใช้จ่ายด้าน
สาธารณสุขที่เกี่ยวข้องกับอาหารเป็นพิษในแต่ละปี

หากป่วยควรหยุดงาน!

อาการทั่วไปของ
อาหารเป็นพิษ
ได้แก่

- ท้องเสีย
- อาเจียน
- มีไข้



คุณมีความเสี่ยงที่
จะเจ็บป่วยรุนแรงมากขึ้น หากคุณ

- อายุต่ำกว่า 5 ปี
- อายุ 65 ปีขึ้นไป
- กำลังตั้งครรภ์
- มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น โรคมะเร็ง เบาหวาน หรือ AIDS



หากอาการรุนแรง ให้ติดต่อผู้ให้บริการด้าน
สาธารณสุขทันที



หากคุณป่วยหลังจากรับประทานอาหาร

รายงานอาการเจ็บป่วยต่อสำนักงาน
สาธารณสุขท้องถิ่นทันที พวกเขาจะช่วย
ป้องกันไม่ให้คนอื่นป่วยเพิ่ม



**Do it Right!
Serve it Safe!**