

ការការពារពីជំងឺ ផ្តាសាយ RSV និង COVID-19។

អ្នកទំនងជាជំងឺខ្លាំង ប្រសិនបើអ្នក៖

- មានអាយុ 5 ឆ្នាំឬក្មេងជាងនេះ។
- មានអាយុ 65 ឆ្នាំឬចាស់ជាងនេះ។
- មានផ្ទៃពោះ។
- រស់នៅជាមួយស្ថានភាពសុខភាព ដូចជាជំងឺសួត ជំងឺបេះដូង ឬប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ។

ប្រើទម្លាប់ល្អទាំងនេះដើម្បីការពារខ្លួនអ្នក និង អ្នកដែលនៅជុំវិញអ្នក៖

- ទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំង។
 - ✓ មនុស្សគ្រប់រូបដែលមានអាយុចាប់ពី 6 ខែឡើងទៅ គួរតែចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការជំងឺគ្រុនផ្តាសាយជាប្រចាំឆ្នាំ និងវ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ តាមការណែនាំ។
 - ✓ អ្នកដែលមានអាយុចាប់ពី 75 ឆ្នាំឡើងទៅ គួរតែចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការមេរោគផ្លូវដង្ហើម (Respiratory Syncytial Virus, RSV)។
 - ✓ អ្នកដែលមានអាយុចាប់ពី 50-74 ឆ្នាំដែលមានស្ថានភាពសុខភាពមានហានិភ័យខ្ពស់មួយចំនួន គួរតែចាក់ វ៉ាក់សាំង RSV។
 - ✓ អ្នកមានផ្ទៃពោះមែនទេ? ចាក់វ៉ាក់សាំង RSV អំឡុងពេលសប្តាហ៍ទី 32-36 ឬទារកគួរទទួលបានការការពារ RSV នៅពេលកើត។
- លាងសម្អាតដៃរបស់អ្នក។
- ខ្ទប់ការក្អក និងកណ្តាស់របស់អ្នក។
- នៅផ្ទះនៅពេលអ្នកជំងឺ។
- ជៀសវាងកន្លែងដែលមានមនុស្សល្មើ។

ស្វែងយល់បន្ថែមតាមរយៈ
tpchd.org/protect។



តើអ្នកមានកូនតូចមែនទេ?

ជារៀងរាល់ឆ្នាំនៅសហរដ្ឋអាមេរិក កុមារចន្លោះពី 58,000-80,000 នាក់ដែលមានអាយុចាប់ពី 5 ឆ្នាំ ឬក្មេងជាងនេះត្រូវបានសម្រាក ព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យជាមួយជំងឺ RSV។



មានអាយុ 65 ឆ្នាំឬចាស់ ជាងនេះ?

អ្នកមានហានិភ័យខ្ពស់បំផុត សម្រាប់ជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ឬស្លាប់ ដោយសារជំងឺ COVID-19។



មានផ្ទៃពោះ?

ប្រសិនបើអ្នកកើតជំងឺផ្តាសាយ ហានិភ័យនៃការសម្រាលកូនមិន គ្រប់ខែ និងកំណើតមិនគ្រប់ខែ នឹងកើនឡើង។



មានជំងឺខ្សោយបេះដូង?

អ្នកទំនងជាត្រូវចូលមន្ទីរពេទ្យ ចំនួន 8 ដងជាមួយជំងឺ RSV។