

Protéjase contra la gripe, el VSR y el COVID-19.

Usted es más propenso a enfermarse si:

- Es menor de 5 años.
- Es mayor de 65 años.
- Está embarazada.
- Vive con una afección de salud, como enfermedad pulmonar, enfermedad cardíaca o un sistema inmunitario comprometido.

Use estos hábitos saludables para protegerse y proteger a quienes le rodean:

- Vacúnese.
 - ✓ Todas las personas mayores de 6 meses deben recibir las vacunas anuales recomendadas contra la gripe y contra el COVID-19.
 - ✓ Las personas mayores de 75 años deben recibir la vacuna contra el VSR.
 - ✓ Las personas entre 50 y 74 años con ciertas afecciones de alto riesgo deben recibir la vacuna contra el VSR.
 - ✓ ¿Está embarazada? Aplíquese la vacuna contra el VSR a las 32 a 36 semanas o su bebé deberá recibir esta protección al nacer.
- Lávese las manos.
- Cúbrase la boca al toser y estornudar.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Evite los lugares en donde las personas están enfermas.

Obtenga más información en tpchd.org/protect.



¿Tiene un hijo pequeño?

En los Estados Unidos, cada año de 58,000 a 80,000 niños menores de 4 años son hospitalizados con el VSR.



¿Es mayor de 65 años?

Está en mayor riesgo de desarrollar enfermedad grave o morir por COVID-19.



¿Está embarazada?

Si se contagia de gripe, aumenta su riesgo de parto prematuro.



¿Tiene insuficiencia cardíaca?

Usted es 8 veces más propenso a ser hospitalizado por VSR.