

Virus Sincitial Respiratorio (VSR)

El VSR causa resfriados y otras infecciones respiratorias, como la neumonía.

El VSR puede causar enfermedad grave en bebés, adultos mayores de 75 años y personas de todas las edades con un sistema inmunitario debilitado y con ciertas afecciones crónicas.

Síntomas en niños y adultos

- Secreción nasal.
- Tos.
- Estornudos.
- Fiebre.
- Sibilancias.
- Disminución del apetito.



Síntomas en bebés

- Irritabilidad.
- Alimentación deficiente.
- Cansancio inusual.
- Tos o problemas para respirar.



Cómo se contagia el VSR



Cuando una persona con VSR tose o estornuda.



Cuando toca una superficie con virus y luego se toca la cara.

Información del VSR

- Una persona con VSR puede ser contagiosa antes de que aparezcan los síntomas.
- Los virus pueden vivir en las superficies durante horas y en las manos durante más de 30 minutos.
- El VSR normalmente circula en el invierno y la primavera, pero se puede presentar en cualquier momento.

Protéjase y proteja a los demás

- Lávese las manos con frecuencia con jabón y agua tibia.
- Al toser y estornudar, cúbrase la boca con un pañuelo de papel o con el codo.
- Limpie y desinfecte las superficies sucias.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.



Las vacunas brindan la mejor protección

- Durante el embarazo o a bebés menores de 8 meses.
- Para niños pequeños con ciertas afecciones de alto riesgo.
- Para adultos mayores de 50 a 74 años con ciertas afecciones de alto riesgo.
- Adultos mayores de 75 años.



Cómo cuidar de una persona con VSR

Una persona con VSR normalmente se mejora en 1 o 2 semanas. Guardar reposo y tomar muchos líquidos.



¿Debe ir a la sala de emergencias, sala de urgencias, proveedor de atención médica o cuidarse en casa? Puede usar estas preguntas para decidirlo.

marybridge.org/for-patients-families/where-to-seek-care

Para obtener más información, hable con su proveedor de atención médica o ingrese a tpchd.org/protect.