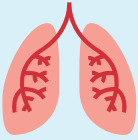


Mamapala (TB)

O mea e ao ona e silafia

O le Mamapala (TB) o se ma'i siama.



O le tele o tagata ua TB e maua le siama i totonu o latou māmā. Ae e mafai ona aafia ai isi vaega o le tino.



E mafai e fualaau ona te'a ai le TB.

E lē pipisi gofie le TB.

E tatau ona tele sou taimi e mafuta ai i se tagata o loo ma'i i le māmā pala ina ia e mauai ai i le ma'i.



O le TB e lē pipisi gofie i fafo ona e tafe lelei le ea ma e faatama'ia e le lā le siama.

E 2 vaega o le TB.



O se tagata e lilo aafiaga o le TB:

- E iai le siama ae e lē ma'i.
- E lē mafai ona ia faapipisi le TB.
- Tatau ona togafitia ae le i amata ona malosi le ma'i o le TB.



O se tagata o loo malosi le ma'i o le TB:

- E iai le siama TB ma e ma'i.
- E mafai ona ia faapipisi atu le TB e ala i le tale, mafatua, ata, ee pe pese.
- Tatau ona maua togafitiga e 'alofia ai le ma'i tele ma oti ai.

E lē pipisi le TB pe fai e tagata mea nei:



Faaaoga
faatasi
lavalava.

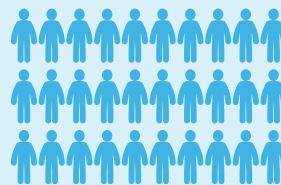


Faaaoga
faatasi mea e
fai ai meaai.



Fusifusi, kisi
poo le fai o
feusua'iga.

E lē taatele le TB i totonu o le lunaite Setete.



Pe tusa ma le 30 ma'i TB e tutupu i totonu o le Itumalo o Pierce i tausaga ta'itasi.

O aūga malosi o le ma'i o le TB:



- Tale i le 3 vaiaso pe umi atu.

- Fiva.
- Vaivai.
- Afu i le po.

- Lusi le tino.
- Tale mai fafo le toto.

Tagata e maualuga lamatiaga mo le TB:



Nonofo faatasi ma se tagata o loo malosi le ma'i o le TB.



Malaga atu pe na fanau i se nofoaga e masani ona maua ai le TB.



Iai ni ma'i tumau.

E maua nisi faamatalaga i le tpchd.org/tb.