

معاینه سلامت چیست؟

و هزینه آن چقدر است؟

معاینه سلامت شامل سؤالاتی درباره تاریخچه سلامت شما، سؤالاتی درباره واکسنهایی که قبلاً دریافت کرده اید، و یک معاینه پزشکی است. معاینه سلامت ممکن است شامل آزمایشهایی برای تشخیص بیماری های زیر باشد:

- سل (توبرکلوز)
- هپاتیت بی
- هپاتیت سی
- بیماری های مقاربتی
- کلسترول
- کم خونی و مسمومیت ناشی از سرب
- انگل
- ایدز (اچ آی وی)

معاینه سلامت باید ظرف ۹۰ روز پس از مستقر شدن در ایالت واشنگتن انجام بگیرد. برای پناهندگان، بیشتر هزینه آنرا بیمه درمانی آپل واشنگتن پوشش می دهد.



سایر منابع محلی برای پناهندگان

حمل و نقل پیرس (Pierce Transit)

piercetransit.org

اطلاعات مربوط به خدمات اتوبوسرانی، ساعات حرکت و کرایه

اداره خدمات اجتماعی و بهداشتی

(Department of Social and Health Services)

dshs.wa.gov

کمک در رابطه با کوبین های غذایی، مراقبت از اطفال، خدمات پزشکی و پول نقد

انجمن تاکوما (Tacoma Community House)

tacomacommunityhouse.org • (253) 383-3951

کمک رسانی به جوامع مهاجر، مانند خدمات شغلی، فرصتهای تحصیلی، کلاسهای زبان و غیره.

إثنومد (EthnoMed)

ethnomed.org • (206) 744-9091

دسترسی به اطلاعات بهداشتی موجود و قابل اعتماد، به زبان مورد نظر شما.

مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری (سی دی

سی) سلامت مهاجران و پناهندگان

(Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

Immigrant and Refugee Health)

cdc.gov/immigrantrefugeehealth

اطلاعات و آمار مربوط به سلامت پناهندگان و مهاجران در ایالات متحده.

خدمات شهروندی و مهاجرت ایالات متحده

(یو اس سی آی اس)

(United States Citizen and Immigration Services

(USCIS))

uscis.gov

اطلاعات مربوط به وضعیت کارت اقامت دائم، تابعیت یا قانون کار.

راهنمای برنامه سلامت پناهندگان

به ناحیه پیرس
واشنگتن خوش آمدید



چرا باید معاینه سلامت شوم؟

معاینه سلامت قسمتی از روند اسکان مجدد شما است.

برای گرفتن کارت قانونی اقامت دائم (کارت سبز)، یا برای تحصیل در مدرسه و دانشگاه، شما باید واکسیناسیون کامل شده باشید. برای واکسینه شدن، باید در ایالات متحده معاینه سلامت شده باشید.

همچنین، معاینه سلامت می تواند:

- هر گونه مشکل سلامتی ای را که ممکن است مانع اشتغال به کار شما بشود، شناسایی کند.
- دریافت مراقبت پزشکی برای هر نوع بیماری ممکن را تضمین کند.
- از شما در برابر بیماری های مسری محافظت کند.

معاینه سلامت باید ظرف ۹۰ روز پس از مستقر شدن در ایالت واشنگتن انجام بگیرد. برای پناهندگان، بیشتر هزینه آنرا بیمه درمانی آپل واشنگتن پوشش می دهد.

چگونه برای معاینه سلامت نوبت بگیرم؟

اداره بهداشت ناحیه تاکوما-پیرس با دکتر شما تماس گرفته و به او می گوید که شما وارد ناحیه شده اید.

مطب دکتر به شما زنگ می زند تا برایتان وقت ملاقات تعیین کند.

بسیار مهم است که به موقع به وقت ملاقات/نوبت خود برسید.



روند معاینه چگونه است؟

دکتر با شما گفتگو کرده و وضعیت سلامتتان را بررسی خواهد کرد.

در صورت نیاز، دکتر شما را به خدمات تخصصی، مانند دندان، چشم، روان پزشکی و غیره، ارجاع خواهد داد.

در ایالات متحده، شما در رابطه با مراقبتهای بهداشتی، از دو حق مهم برخوردار هستید:

- خدمات ترجمه: شما می توانید درخواست مترجم بدهید تا به نحو موثرتری با پزشکتان ارتباط برقرار کنید.
- محرمانه بودن: دکتر یا پرستار شما نمی توانند در مورد وضعیت سلامت شما، بدون اجازه شما، هیچ چیزی به هیچ کسی بگویند.

برای معاینه سلامت به کجا باید مراجعه کنم؟

مرکز طبی مراقبتهای بهداشتی جامعه ایست ساید تانبارا

(Eastside Tanbara Medical Center
Community Health Care)
1708 East 44th Street
Tacoma, WA 98404
(253) 471-4553 Ext. 3210

اگر مایل باشید، درمانگاه می تواند ترتیبی بدهد که یک مترجم، در طول معاینه شما، حضور داشته باشد.

برای معاینه سلامت چه چیزهایی را به همراه داشته باشم؟

لطفاً موارد ذیل را هنگام معاینه سلامتتان همراه خود داشته باشید:

- بسته سازمان بین المللی مهاجرتان (آی او ام) با تمامی سوابق پزشکی و عکس قفسه سینه تان که با اشعه ایکس گرفته شده.
- سوابق واکسیناسیون تان
- هر گونه دارو یا داروهای گیاهی ای که مصرف می کنید
- اسناد قانونی (کارتهای آی-۹۴، پاسپورتها و غیره).