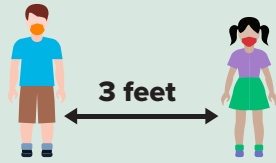


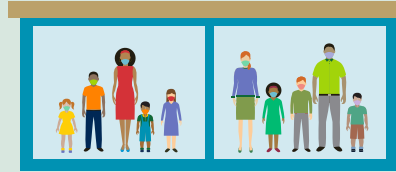
# Указания в связи с COVID-19

Для детских дошкольных учреждений

## Не допускайте распространения COVID-19.



**Соблюдайте дистанцию от 3 футов между людьми.** Отдавайте предпочтение занятиям, которые позволяют детям находиться на большем расстоянии друг от друга.



**В группы должно входить не более 32 человек (включая сотрудников).** Разделите большие помещения на несколько зон.

## Заболевшие должны оставаться дома.

**Внесите необходимые изменения в политику предоставления больничных.**

Убедитесь, что сотрудники и дети здоровы на момент прибытия в учреждение.



**Следите за симптомами.**

Жар, озноб, кашель, одышка, утомляемость, боль в мышцах, головная боль, потеря вкуса или обоняния, боль в горле, заложенность носа или насморк, тошнота, рвота, диарея.

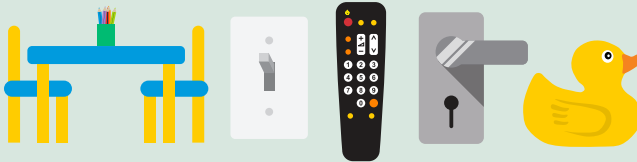


**Позвольте сотрудникам, которые находятся в группе риска, оставаться дома.**

К ним относятся люди старше 65 лет или с ослабленным иммунитетом, а также беременные женщины.

**Карантин или изоляция могут завершиться по истечении 10 дней.** См. наши руководящие указания по изоляции и карантину для учреждений по уходу за детьми.

## Проводите частую очистку и дезинфекцию.



**Протирайте поверхности, к которым часто прикасаются.**

Например, выключатели, пульты дистанционного управления, дверные ручки, телефоны, столешницы, столы и игрушки. Игрушки, которые сложно очищать, лучше спрятать.

## Заботьтесь о здоровье.



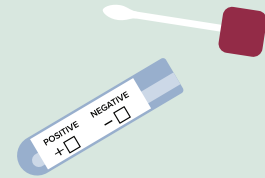
**Призывайте сотрудников проходить вакцинацию.**

Предоставляйте им выходные и дайте ссылки на веб-сайты центров вакцинации.



**Напоминайте сотрудникам и детям почаще мыть руки.**

Руки нужно мыть с мылом под теплой водой и тереть их в течение 20 секунд.



**Проходить тестирование в случае, если вы контактировали с лицом, зараженным COVID-19.**

Это нужно делать через 5–7 дней после контакта.



**Кашляйте и чихайте в салфетку или в сгиб локтя.**

Выбрасывайте использованные салфетки и сразу мойте руки.