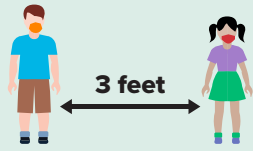


# Guía de la COVID-19

Para instalaciones de cuidado infantil

## Prevenga la propagación del COVID-19.



**Deje de 3 pies entre las personas.** Elija actividades que permitan mayor espacio físico entre los niños.



**Mantenga a los niños y al personal en grupos iguales de 32 o menos.** Divida los ambientes grandes en varias áreas.

## Las personas enfermas deben quedarse en sus casas.

### Revise sus políticas de licencia por enfermedad.

Asegúrese de que los empleados y los niños no estén enfermos cuando llegan.



**Controle los síntomas.** Fiebre, escalofríos, tos, dificultad para respirar, fatiga, dolor muscular, dolor de cabeza, pérdida de sabor u olor, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas, vómitos, diarrea.



**Permita que las personas de alto riesgo se queden en sus casas.**

Personas de 65 años o más, embarazadas o con sistemas inmunológicos debilitados.

**Todos pueden terminar la cuarentena o el aislamiento después de 10 días.**

Vea nuestra guía de Aislamiento y Cuarentena para Centros de Cuidado Infantil.

## Promover la salud.



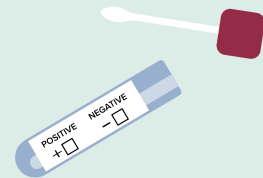
**Recomiende a sus empleados que se vacunen.**

Deles tiempo libre y accesos a clínicas de vacunación.



**Recuérdelos a los empleados y a los niños que se laven las manos a menudo.**

Frótese con agua tibia y jabón durante 20 segundos.



**Hacerse una prueba si está en contacto con alguien que tenga COVID-19.**

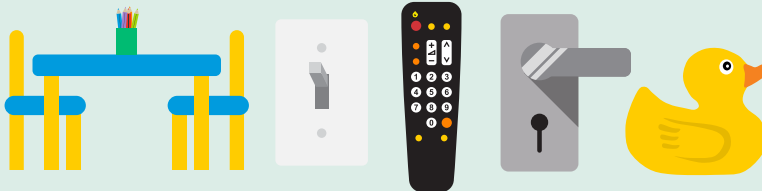
Entre 5 y 7 días después de la exposición.



**Tosa o estornude en un pañuelo de papel o en el pliegue de su codo.**

Tire los pañuelos usados a la basura y lávese las manos inmediatamente.

## Limpie y desinfecte frecuentemente.



**Limpie con un paño las superficies que las personas tocan a menudo.**

Por ejemplo, llaves de luz, controles remotos, picaportes, encimeras, mesas y juguetes. Aparte los juguetes que sean difíciles de limpiar.