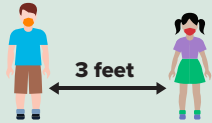


Gabay sa COVID-19

Para sa mga Pasilidad ng Pangangalaga sa Bata

Pigilan ang pagkalat ng COVID-19.



Magpanatili ng 3 na talampakang pagitan ng mga tao.

Pumili ng mga aktibidad na hinahayaan ang mas pisikal na espasyo sa pagitan ng mga bata.



Panatilihin ang mga bata at kawani sa mga parehong grupo na binubuo ng 32 o mas kaunti.

Hatiin ang malalaking kuwarto sa maraming bahagi.

Dapat manatili sa bahay ang mga taong may sakit.

I-review ang iyong mga polisiya ng sick leave.

Siguruhin na walang sakit ang mga empleyado at bata kapag dumating sila.



Suriin kung mga sintomas. Lagnat, panginginginog, ubo, paghingal, pagkapagod, pananakit ng kalamnan, sakit ng ulo, pagkawala ng panlasa o pang-amoy, pamamaga ng lalamunan, barado o tumutulung sipon, pagkahilo, pagsusuka, pagtatae.

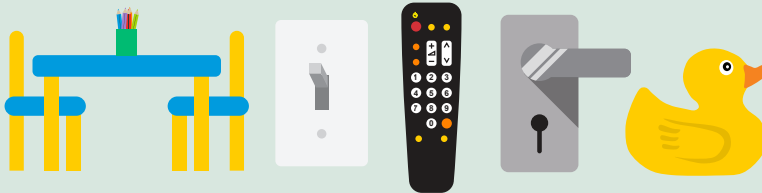


Hayaang manatili sa bahay ang mga taong nasa mataas ang panganib. May edad 65 at pataas, buntis o may mga huminang resistensiya.

Maaring tapusin ng lahat ang quarantine o pag-isolate pagkatapos ng 10 araw.

Tingnan ang aming Gabay sa Pag-isolate at Quarantine para sa Mga Pasilidad ng Pangangalaga ng Bata.

Madalas na maglinis at mag-disinfect.



Punasan ang mga bagay na kadalasang hinahawakan ng mga tao.

Tulad ng mga switch ng ilaw, remote, hawakan ng pinto, telepono, ibabaw ng counter, mesa at laruang. Itabi ang mga laruang mahirap linisin.

Itaguyod ang kalusugan.



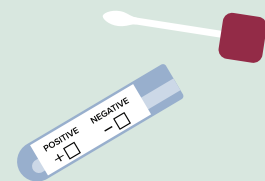
Hikayatin ang mga empleyado na magpabakuna.

Magbigay ng time off at mga link sa mga klinika sa pagbabakuna.



Paalalahanan ang mga empleyado at bata na hugasan ng madalas ang kanilang mga kamay.

Kuskusin nang 20 segundo gamit ang sabon at maligamgam na tubig.



Magpasuri kung nalantad kayo sa taong may COVID-19.

5-7 araw matapos malantad.



Umubo o bumahing sa tisyu o sa iyong siko.

Itapon ang mga gamit nang tisyu sa basurahan at kaagad na hugasan ang iyong mga kamay.