

健康居家环境

有助于家人保持健康。

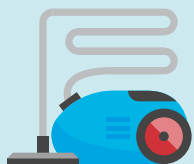


Tacoma-Pierce County

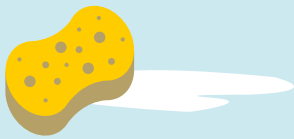
Health Department

Healthy People in Healthy Communities

养成良好的卫生清洁习惯。



使用吸尘器和湿布打扫，
减少粉尘颗粒物。



如有液体洒落，
应立即清理。



将垃圾及废弃物放入垃圾
桶，盖好盖子。

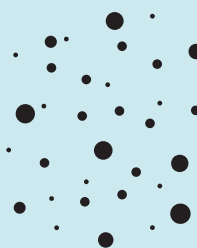


利用醋和小苏打等简单的清洁物品清洁浴
室、厨房和其他表面。



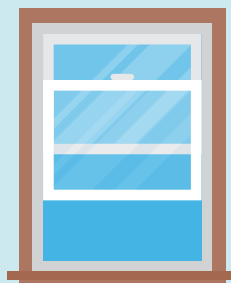
利用经环保局 (EPA) 批准的清洁剂对人们常接触
的表面进行清洁和消毒。

查找霉菌。



- 检查窗户、淋浴间和其
他地方是否有霉菌。
- 利用肥皂和水清理霉菌
。切勿使用漂白剂。
- 将相关区域完全擦干。

保持通风。



- 关掉暖气、打开窗户，
保持室内空气清新，每
天打开浴室和厨房的排
气扇 10-15 分钟。（如
果天气允许的话。）
- 避免使用有香味的产品
，如插入式空气清新剂
、气雾剂或香水。
- 切勿在室内抽烟或吸电
子烟。

测试报警器。



- 按下烟雾报警器和一氧
化碳检测器上的按钮。
- 听报警器的声音。



使用清洁产品或消毒剂时，请打开窗户。

- 请勿混用清洁产品。
- 若要使用漂白剂，请遵循稀释说明。切记，漂白剂仅可与水混合使用。

更多信息，请浏览 tpchd.org/asthma。