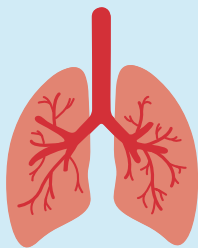


# Let's be **IDLE FREE** 253

¡No dejemos el auto encendido, 253!

## ¿Por qué evitar dejar el auto encendido (ralentí)?



### Por su salud.

Los gases que emite el auto encendido pueden causar enfermedades graves como asma, enfermedad cardíaca, bronquitis crónica y cáncer.



### Proteja al planeta.

El motor encendido de los autos libera químicos, gases y contaminantes dañinos que contribuyen a la neblina regional y al cambio climático global.



### Ahorre combustible y dinero.

Le toma menos tiempo encender nuevamente su motor que dejarlo encendido más de 10 segundos.

## ¡Ayúdenos a todos a respirar aire limpio!

### Maneras de evitar el ralentí:

- Apague el motor si va a esperar más de 10 segundos.
- Caliente su motor manejando su auto.
- En días fríos o calientes, deje el motor encendido durante unos minutos para calentar o enfriar el auto, luego apague el motor hasta que lo necesite nuevamente.

En alianza con:



DEPARTMENT OF  
**ECOLOGY**  
State of Washington



Para obtener más información ingrese a  
[tpchd.org/idlefree253](http://tpchd.org/idlefree253)

Rev. Nov. 18, 2022



Tacoma-Pierce County  
**Health Department**  
*Healthy People in Healthy Communities*