

Indibidwal A: Nagpositibo sa COVID-19

May mga Sintomas:

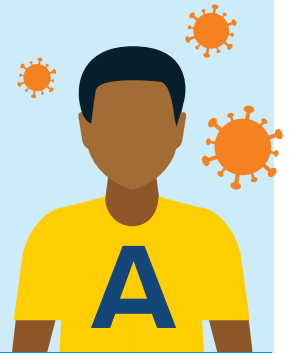
Ibukod ang sarili hanggang:

- 5 araw pagkatapos magsimula ang mga sintomas.
AT
- 24 na oras ang nakalipas nang walang lagnat (walang gamot para mapababa ang lagnat, tulad ng Tylenol).
At
- Bumuti ang mga sintomas.

Without Symptoms:

Magbukod ng sarili nang limang araw. Ang araw kung kailan nagpositibo sa test ay itinuturing na Ika-0 na Araw.

Tingnan kung may mga sintomas.



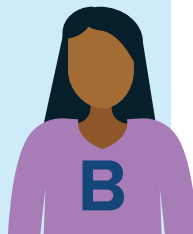
Patuloy na magsuot ng mask na tama sa iyo ang sukat kapag may tao sa paligid hanggang sa ika-10 araw.

Indibidwal B: Parehong Sambahayan

Inirerekomenda: magsuot ng sukat na sukat na face mask sa tuwing may ibang tao sa paligid mo hanggang sa ika-10 araw.

Sa panahong ito at sa loob ng sampung araw matapos ang iyong huling pagkalandad sa virus:

- Magsuot ng face mask.
- Iwasang makihalubilo sa mga tao na mataas ang panganib na magkaroon ng malubhang sakit.
- Tingnan kung magkakaroon ng mga sintomas ng COVID-19.



Indibidwal C: Malapit na Nakasalamuha

Simulan ang pag-test sa ika-3-5 pagkatapos ng iyong huling pagkalandad kay Person A. Kung maaari, muling magsagawa ng 3 test sa kabuuan na may 24-48 oras na pagitan.

Para sa sampung araw pagtapos ng iyong huling pagkalandad sa virus:

- Magsuot ng face mask
- Iwasang makihalubilo sa mga tao na mataas ang panganib na magkaroon ng malubhang sakit.
- Tingnan kung magkakaroon ng mga sintomas ng COVID-19.



Indibidwal D: Sinumang taong malapitang nakisalamuha kay Indibidwal B o C

Hindi kinakailangang gumawa ng anumang pagkilos si Person D maliban kung:

- Nagpositibo si Person B o C.
AT
- Ang pagkalandad sa virus ay hanggang 48 oras bago nagpositibo si Person B or C na walang sintomas.
O
- Ang pagkalandad sa virus ay hanggang 48 oras bago nagsimulang magkaroon ng mga sintomas si Person B o C at nagpositibo.



Mga magulang at tagapag-alaga: kung nagpositibo ang inyong anak sa COVID-19, mangyaring sabihin kaagad sa kanilang paaralan o child care center. Pinipigilan nito ang pagkalat ng virus, pinoprotektahan ang mga bata at mga kawani, at pinapanatiling bukas ang mga pasilidad.

Kung nagpositibo ka sa pang-test sa bahay, tawagan ang COVID-19 hotline ng estado ng Washington na 1-800-525-0127. Pindutin ang # o pindutin ang 7 para sa Espanyol. May makukuhang tulong sa ibang lenggwahe.

Magbukod ng sarili sa loob ng 5 araw kung nagpositibo ka sa COVID-19.