

Family Resource Centers
(Центры семейных ресурсов)
помогают получить доступ к
ресурсам, способствующим
благополучию вашей семьи.

Bethel
(253) 800-6850

Lakewood
(253) 531-3462

Eastside
(253) 649-1012

Orting
(360) 893-8500

Franklin Pierce
(253) 298-3073

Sumner-Bonney Lake
(253) 891-6153

Hilltop
(253) 593-6641

White River
(360) 829-5883

Key Peninsula
(253) 857-7401

Подробнее:
tpchd.org/familyhelp.

Требуется помощь для оплаты лекарств по рецепту?

Посетите сайт tpchd.org/find-healthcare-help, где вы найдете много полезной информации.

Project Access (Проект доступа) поможет людям без страховки получить ту помощь, в которой они нуждаются.

Посетите сайт pcprojectaccess.org или
позвоните по номеру (253) 572-7265.

Отказ от курения — это одно из лучших средств для сохранения здоровья.

Позвоните на горячую линию штата
Вашингтон по вопросам отказа от
курения по номеру
(800) QUIT-NOW. Обслуживание ведется
на английском и испанском языках, а
также по телетайпу.

Посетите сайт tpchd.org/quittobacco, где
вы найдете много полезной
информации.

Варианты медицинского обслуживания, охраны психического здоровья и стоматологического обслуживания



3629 S. D St., Tacoma, WA 98418-6813
(253) 649-1500 • tpchd.org
Rev. March 2026 | Русский (Russian)



Tacoma

Community Health Care Eastside-Tanbara

1708 E. 44th St. | Tacoma, 98404
Медицинское обслуживание и охрана психического здоровья—(253) 471-4553
Стоматология—(253) 572-7002
Аптеки на территории центров

Community Health Care Hilltop

1202 Martin Luther King Jr. Way | Tacoma, 98405
Медицинское обслуживание и охрана психического здоровья—(253) 441-4742
Стоматология—(253) 441-4743
Неотложная помощь (без записи)—(253) 442-8690
Программа Ryan White по борьбе с ВИЧ-инфекцией/СПИДом—(253) 442-8670
Аптеки на территории центров

Neighborhood Urgent Care Clinic (Бесплатно)

1323 S. Yakima Ave. | Tacoma, 98405
Медицинское обслуживание—(253) 627-6353
Каждый понедельник и четверг с 17:00 до 20:00

Sea Mar 19th Street Behavioral Health

2121 S. 19th St. | Tacoma, 98405
Охрана психического здоровья—(253) 396-1634

Sea Mar Cedar Dental

3712 S. Cedar St. | Tacoma, 98409
Стоматология—(253) 682-2860

Sea Mar Cushman

1112 S. Cushman Ave. | Tacoma, 98405
Медицинское обслуживание и охрана психического здоровья—(253) 593-2144
Стоматология—(253) 280-9770
Аптеки на территории центров

Lakewood

Community Health Care Lakewood

10510 Gravelly Lake Dr. | Lakewood, 98444
Медицинское обслуживание и охрана психического здоровья—(253) 589-7030
Стоматология—(253) 589-7188
Аптеки на территории центров

Sea Mar Lakewood Family Practice & Pediatrics

7424 Bridgeport Way W. | Lakewood, 98499
Семейная медицина—(253) 240-2110
Педиатрия—(253) 581-2111
Охрана психического здоровья—(253) 246-6820
Стоматология—(253) 581-2112
Аптеки на территории центров

Spanaway

Community Health Care Spanaway

134 188th St. S. | Spanaway, 98387
Медицинское обслуживание и охрана психического здоровья—(253) 847-2304
Стоматология—(253) 210-5270
Аптеки на территории центров

Sea Mar Spanaway

225 176th St. S. | Spanaway, 98387
Медицинское обслуживание—(253) 240-2130

Parkland

Community Health Care Parkland

11225 Pacific Ave. | Tacoma, 98444
Медицинское обслуживание и охрана психического здоровья—(253) 536-2020
Аптеки на территории центров

Puyallup

Community Health Care Puyallup

201 W. Main | Puyallup, 98371
Медицинское обслуживание и охрана психического здоровья—(253) 268-1170
Стоматология—(253) 268-1184
Аптеки на территории центров

Sea Mar Puyallup Medical & Dental

10217 125th St. Ct. E. | Puyallup, 98374
Медицинское обслуживание—(253) 864-4550
Стоматология—(253) 864-4760

Sea Mar Puyallup Behavioral Health

12812 101st Ave. Ct. E | Puyallup, 98373
Охрана психического здоровья—(253) 864-4770

Key Peninsula

Community Health Care Lakebay

Начало работы в июне 2026 года

15610 89th St. Ct. NW | Lakebay, 98349
Медицинское обслуживание—(253) 884-9221
Аптеки на территории центров

Sea Mar Gig Harbor Behavioral Health

3208 50th St. Ct. NW, Bldg. C | Gig Harbor, 98335
Охрана психического здоровья—(253) 280-9888

Tillicum

Sea Mar Tillicum

14916 Washington Ave. SW | Lakewood, 98498
Medical—(253) 280-9890