

Family Resource Centers
(Центри сімейних ресурсів)
допомагають отримати доступ
до ресурсів, які сприяють
добробуту вашої родини.

Bethel
(253) 800-6850

Lakewood
(253) 531-3462

Eastside
(253) 649-1012

Orting
(360) 893-8500

Franklin Pierce
(253) 298-3073

Sumner-Bonney Lake
(253) 891-6153

Hilltop
(253) 593-6641

White River
(360) 829-5883

Key Peninsula
(253) 857-7401

Докладніше:
tpchd.org/familyhelp.

Потрібна допомога в оплаті рецептів?

Відвідайте сайт tpchd.org/find-healthcare-help і знайдіть там багато корисних ресурсів.

Організація Project Access допомагає незастрахованим людям отримати потрібну допомогу.

Відвідайте сайт pcprojectaccess.org або
зателефонуйте за номером (253) 572-
7265.

Кинути палити — це краще, що ви можете зробити для свого здоров'я.

Зателефонуйте на лінію допомоги штату
Вашингтон за номером (800) QUIT-NOW.
Послуги доступні англійською,
іспанською та через телетайп.

Відвідайте сайт tpchd.org/quittobacco і
знайдіть там багато корисних ресурсів.

Медичне здоров'я, здорова поведінка і догляд за ротовою порожниною



3629 S. D St., Tacoma, WA 98418-6813
(253) 649-1500 • tpchd.org
Rev. March 2026 | Українська (Ukrainian)



Tacoma

Community Health Care Eastside-Tanbara

1708 E. 44th St. | Tacoma, 98404

Медичне здоров'я і здорова поведінка—
(253) 471-4553

Догляд за ротовою порожниною—(253) 572-7002
Аптеки на території центрів

Community Health Care Hilltop

1202 Martin Luther King Jr. Way | Tacoma, 98405

Медичне здоров'я і здорова поведінка—
(253) 441-4742

Догляд за ротовою порожниною—(253) 441-4743
Невідкладна допомога (без запису)—
(253) 442-8690

Програма Ryan White з боротьби проти ВІЛ-
інфекції/СНІДу—(253) 442-8670
Аптеки на території центрів

Neighborhood Urgent Care Clinic (Безоплатно)

1323 S. Yakima Ave. | Tacoma, 98405

Медична допомога—(253) 627-6353
Щопонеділка й щочетверга із 17:00 до 20:00

Sea Mar 19th Street Behavioral Health

2121 S. 19th St. | Tacoma, 98405

Здорова поведінка—(253) 396-1634

Sea Mar Cedar Dental

3712 S. Cedar St. | Tacoma, 98409

Догляд за ротовою порожниною—(253) 682-2860

Sea Mar Cushman

1112 S. Cushman Ave. | Tacoma, 98405

Медичне здоров'я і здорова поведінка—
(253) 593-2144

Догляд за ротовою порожниною—(253) 280-9770
Аптеки на території центрів

Lakewood

Community Health Care Lakewood

10510 Gravelly Lake Dr. | Lakewood, 98444

Медичне здоров'я і здорова поведінка—
(253) 589-7030

Догляд за ротовою порожниною—(253) 589-7188
Аптеки на території центрів

Sea Mar Lakewood Family Practice & Pediatrics

7424 Bridgeport Way W. | Lakewood, 98499

Сімейна медицина—(253) 240-2110

Педіатрія—(253) 581-2111

Здорова поведінка—(253) 246-6820

Догляд за ротовою порожниною—(253) 581-2112
Аптеки на території центрів

Spanaway

Community Health Care Spanaway

134 188th St. S. | Spanaway, 98387

Медичне здоров'я і здорова поведінка—
(253) 847-2304

Догляд за ротовою порожниною—(253) 210-5270
Аптеки на території центрів

Sea Mar Spanaway

225 176th St. S. | Spanaway, 98387

Медична допомога—(253) 240-2130

Parkland

Community Health Care Parkland

11225 Pacific Ave. | Tacoma, 98444

Medical & Behavioral Health—(253) 536-2020

Аптеки на території центрів

Puyallup

Community Health Care Puyallup

201 W. Main | Puyallup, 98371

Medical & Behavioral Health—(253) 268-1170

Догляд за ротовою порожниною—(253) 268-1184
Аптеки на території центрів

Sea Mar Puyallup Medical & Dental

10217 125th St. Ct. E. | Puyallup, 98374

Медична допомога—(253) 864-4550

Догляд за ротовою порожниною—(253) 864-4760

Sea Mar Puyallup Behavioral Health

12812 101st Ave. Ct. E | Puyallup, 98373

Здорова поведінка—(253) 864-4770

Key Peninsula

Community Health Care Lakebay

Початок роботи в червні 2026 року

15610 89th St. Ct. NW | Lakebay, 98349

Медична допомога—(253) 884-9221
Аптеки на території центрів

Sea Mar Gig Harbor Behavioral Health

3208 50th St. Ct. NW, Bldg. C | Gig Harbor, 98335

Здорова поведінка—(253) 280-9888

Tillicum

Sea Mar Tillicum

14916 Washington Ave. SW | Lakewood, 98498

Медична допомога—(253) 280-9890