원숭이두창 (Mpox)

원숭이두창은 통증성 발진이나 염증을 유발할 수 있는 바이러스입니다.

해당 바이러스는 감염된 사람과의 직접적인 접촉을 통해 전파되며 요인은 다음과 같습니다.

- 원숭이두창 발진 또는 딱지.
- 타액 또는 점액.
- 항문, 직장 또는 질 주변 부위.

물건, 직물 또는 표면과의 접촉을 통해 원숭이 두창에 감염될 위험은 낮습니다.

증상

혹이나 뾰루지, 물집 또는 궤양처럼 보이는 발진이나 염증이 발생합니다.
몸 전체, 혹은 얼굴, 손, 발, 입속, 성기, 항문 등 특정 부위에 이러한 증상이 나타날 수 있습니다. 발진과 염증은 통증이 수반되며 2-4주 동안 지속될 수 있습니다.

발진이나 염증이 발생하기 전, 또는 발생함과 동시에 독감과 유사한 증상이 나타날 수도 있습니다.

- 고열
- 두통
- 근육통 및 요통
- 림프절 부종
- 오한
- 탈진

대부분의 증상은 원숭이두창에 노출된 후 7– 14일 내에 발생하기 시작합니다. 최대 21일 동안 증상이 나타나지 않는 경우도 있습니다.

증상이 있는 경우 의료 기관에 문의하시고 다른 사람들과 격리하십시오.

Photo credit: UK Health Security Agency

원숭이두창 검사는 의료인만 실시할 수 있습니다.
검사는 다양한 곳에서 이용할 수 있습니다. 만약 원숭이두창의 증상이 있으면 검사를 받아야 합니다. 결과는 수일이 소요되므로, 기다리는 동안 다른 사람들과의 격리 상태를 유지하세요. **대부분의 사람들은 치료 없이도 증상이 호전되지만, 치료 기준을 충족한다면 항바이러스제의 사용이 도움이 될 수 있습니다. 의료인이 올바른 치료 방법을 결정하는 데 도움을 줄 것입니다.**

다음과 같은 특정 활동은 노출 위험을 높일 수 있습니다.

- 소셜 미디어, 데이트 앱 또는 파티에서 만날 수 있는 익명의 사람 또는 여러 사람과의 성관계 혹은 기타 친밀한 활동
- 클럽, 댄스 파티, 사우나 등 많은 사람들과 피부와 얼굴을 맞대고 접촉할 수 있는 장소 방문(특히 옷을 가볍게 입은 사람들의

Rev. June 2, 2022 | Korean

Tacoma-Pierce County
Health Department
Healthy People in Healthy Communities

원숭이두창 (Mpox)

원숭이두창의 확산을 방지하십시오.

발진이나 염증이 치유되기 전까지는 다른 사람에게 바이러스를 퍼뜨릴 수 있고, 피부의 새로운 층이 형성될 수 있습니다. 이는 2-4주가 걸릴 수 있습니다.

- **의료인과 상담할 때까지 다른 사람과 성관계를 하거나 신체적 접촉을 하지 마십시오.**
  구강, 항문 및 질 섹스, 포옹, 키스, 껴안기 및 마사지, 신체접촉 또는 이후에 침구류나 기타 바이러스에 감염된 물품과의 접촉을 피하십시오.
- **집에 머물면서 집 안의 다른 사람들과 격리하십시오.**
- **집에서 다른 사람들과 완전히 격리할 수 없거나 집을 떠나야만 가능한 경우에는 안면 마스크를 착용하고 신체적 접촉을 피하십시오.**
  공용 공간에 있을 때는 발진이나 염증을 가릴 수 있는 옷을 입으십시오.
- **옷, 수건, 침구 또는 식기를 다른 사람과 함께 사용하거나 만져서는 안 됩니다.**
  침대 역시 함께 사용하지 마십시오.
- **접시, 음식, 음료 또는 식기를 함께 사용하지 마십시오.**
  사용한 접시는 따뜻한 물과 비누 또는 식기 세척기로 세척하십시오.
- **손을 씻고, 주방용 조리대나 문손잡이와 같이 자주 사용하는 표면을 청결하게 하십시오.**
  가족 구성원도 손을 자주 씻어야 합니다. 특히 증상자가 만진 물건이나 표면에 손을 대는 경우에는 더욱 그렇습니다.

증상이 있을 때 성관계를 하는 경우:

- 키스나 그 외 다른 대면 접촉을 피합니다.
- 옷이나 붕대를 단단히 감고 모든 염증 상처를 가리십시오.
- 성관계 또는 기타 신체 접촉을 하기 전후에 손을 씻고, 성자극기구 및 침구를 청결하게 하십시오.

이렇게 하면 바이러스의 확산 위험을 줄이는 데 도움이 될 수 있지만, 완전히 없앨 수는 없습니다.

백신 접종 대상자로서 백신을 맞을 수 있습니다.

최근 원숭이두창에 노출된 18세 이상의 사람들은 백신을 접종받을 수 있습니다. 예방접종을 통해 다음을 줄일 수 있습니다.

- 원숭이두창에 걸릴 가능성
- 원숭이두창을 앓는 경우, 관련 증상

최소 4주 간격으로 2회 접종해야 합니다. 두 번째 접종 후 신체가 면역 기능을 만드는 데 시간이 걸립니다.

백신은 무료이지만, 귀하의 의료 공급자가 접종 비용을 청구할 수도 있습니다.

의료서비스제공자나 보험이 없고 원숭이두창 검사를 받거나 치료를 받아야 할 경우 (253) 649-1412로 연락해 주십시오. **자세한 내용은 tpchd.org/mpox를 참조하십시오.**

Tacoma-Pierce County
Health Department
Healthy People in Healthy Communities