

Оспа обезьян (Мрох)

Оспа обезьян — это вирус, который может вызывать болезненную сыпь или язвы.

Вирус распространяется при непосредственном контакте с телом инфицированного человека и с его:

- Оспенной сыпью или коркой.
- Слюной или слезистой.
- Областью вокруг заднего прохода, прямой кишки или влагалища.

Риск заражения оспой обезьян при прикосновении к предметам, тканям или поверхностям невелик.

Симптомы

Сыпь или язвы, которые выглядят как шишки, прыщи, волдыри или изъязвления.

Они могут распространяться по всему телу или только в определенных частях тела, например, на лице, руках, ногах, снаружи либо внутри ротовой полости, на половых органах или анусе. Сыпь и язвы могут быть болезненными и сохраняться в течение 2–4 недель.

У вас также могут быть гриппоподобные симптомы до или одновременно с сыпью или язвами.

- Жар.
- Головная боль.
- Боли в мышцах и спине.
- Увеличение лимфатических узлов.
- Озноб.
- Упадок сил.

Большинство симптомов появляются на 7–14 день после заражения. Некоторые могут не появляться до 21 дня.

Если у вас возникли симптомы, обратитесь к медицинскому персоналу и изолируйтесь от других.



Photo credit: UK Health Security Agency

Только медицинский персонал может проводить тестирование на оспу обезьян.

Тестирование широко доступно. Вы должны пройти тестирование, если у вас есть симптомы оспы обезьян. Готовность результатов может занять несколько дней. Продолжайте изолироваться от других, пока вы их ожидаете.

Большинство людей выздоравливают сами по себе без лечения, но противовирусные препараты могут помочь, если вы соответствуете критериям лечения. Ваш медицинский персонал поможет вам подобрать правильное лечение.

Определенные виды деятельности могут увеличить риск заражения.

- Секс или другие интимные виды активности с несколькими или малознакомыми людьми, например, знакомства в социальных сетях, приложениях для знакомств или на вечеринках.
- Клубы, танцевальные вечеринки, сауны и другие места с тесными физическими контактами с большим количеством людей, особенно если люди легко одеты.



Оспа обезьян (Мрор)

Предотвратите распространение оспы обезьян.

Вы можете передавать вирус другим людям до тех пор, пока ваша сыпь или язвы не заживут и не сформируется новый слой кожи. Это может занять 2-4 недели.

- **Избегайте секса или интимных видов активности с кем-либо, пока не проконсультируетесь с врачом.** Оральный, анальный и вагинальный секс; объятия, поцелуи, обнимание и массаж; контакт с постельным бельем или другими предметами, на которых присутствует вирус, во время или после интимной активности.
- **Оставайтесь дома и изолируйтесь от других членов вашей семьи.**
- **Если вы не можете полностью изолироваться от других членов вашей семьи или вынуждены покинуть дом, носите маску и избегайте физического контакта.** При нахождении в местах общего пользования, носите одежду, закрывающую сыпь или язвы.
- **Не делитесь и не позволяйте другим прикасаться к вашей одежде, полотенцам, постельному белью или посуде.** Не делите постель с кем-либо.
- **Не делитесь посудой, едой, напитками или предметами бытового назначения.** Мойте посуду теплой водой с мылом или в посудомоечной машине.
- **Часто мойте руки и протирайте общие поверхности, такие как столешницы и дверные ручки.** Членам семьи также следует часто мыть руки, особенно если они прикасаются к материалам или поверхностям, к которым могли прикасаться вы.

Если вы решили заняться сексом во время болезни:

- Избегайте поцелуев и других контактов лицом к лицу.
- Закройте все язвы одеждой или герметичными повязками.
- Мойте руки, секс-игрушки и постельное белье до и после секса или других интимных видов активности.

Это может помочь снизить, но не устранить риск распространения.

Вы можете иметь право на вакцинацию.

Вакцина доступна для лиц в возрасте 18 лет и старше, недавно перенесших оспу обезьян. Вакцинация помогает снизить:

- Вероятность заражения оспой обезьян.
- Симптомы в случае заражения оспой обезьян.

Вы должны получить 2 дозы с интервалом не менее 4 недель. Вашему организму потребуется время, чтобы сформировать защиту после введения второй дозы.

Вакцина бесплатна, но ваш медицинский персонал, вероятно, может выставить счет за ее введение.



Если у Вас нет поставщика медицинских услуг или страховки и Вам необходимо пройти обследование или лечение от оспы обезьян, позвоните нам по телефону (253) 649-1412. **Узнайте больше на tpchd.org/mpox.**



Tacoma-Pierce County
Health Department
Healthy People in Healthy Communities