

Mpox

Mpox o le vairusi e tupu ai se mageso tiga ma faapoua.

O le vairusi e sosolo i fesootaiga sao ma se tagata o loo aafia:

- Mpox mageso poo faapepe.
- Faua poo fatutale.
- Vaega e faataamilo i totoga sa.

E laititi le avanoa e maua ai i le mpox pea tagofia meafaitino, o ie ma luga o mea faitino.

Aūga

O mageso poo papala e pei o ni puka, fuafua, mafuga poo po'u.

E mafai ona sosolo i le tino atoa pe na'o ni vaega o le tino e pei o ou foliga, lima, vae, luga poo totonu o le gutu, itutino sa poo le ala fe'au. O mageso ma papala e mafai ona tigā ma umi mo le 2-4 vaiaso.

E mafai ona iai auga e pei o le fulū muamua poo le taimi lava o mageso poo papala.

- Fiva
- Tigā le ulu.
- Tigā Maso ma le tua.
- Fula ia uaua (lymph nodes).
- Faamaalili.
- Lelavā.

O le tele o aūga e amata i le 7-14 aso talu ona maua i le ma'i. O nisi atonu e lē vaaia aūga mo le luga atu i le 21 aso.

Afai e iai ni ou aūga, talanoa i se 'auaunaga tausi soifua ma faanofoesea mai i isi.



E na o se auaunga faasoifua maloloina e mafai ona suesue le mpox.

E maua faalauaitele nofoaga mo suesuega. E tatau ona e alu e fai sau suega pe afai ua iai faailoilo o le mpox. E manaomia ni nai aso e faatali ai le iuga o lau suesuega, ae faaaauu ona nofo faaese mai i isi tagata ao faatali lau suega.

O le tele o tagata e manuia lava latou e aunoa ma ni togafitiga, ae e mafai ona fesoasoani vailaau faapepe siama e faafetaui ai mea mana'omia mo togafitiga. O le a fesoasoani lau tausi soifua e filifili le togafitiga sa'o.

E iai ituaiga gaioiga e ono maualuga ai le avanoa e te maua ai.

- O gaioiga tau feusua'iga poo isi gaioiga mafana ma le tele poo tagata foi e leiloa—e pei o tagata na fetau ai i luga o le upega o faamatalaga, polokalame su'e uo poo i le pati.
- O kalapu, pati siva, sauna ma isi nofoaga fepa'ia'i ai tino poo le fesoota'i fesaga'i ma le tele o tagata, aemaise pe afai e laiti ofu o tagata o fai.



Mpox

Puipui le pepesi o le mpox.

E mafai ona e faapipisi atu le vairasi i isi tagata seia te'a le mageso poo papala, ma ua toe sosolo se vaega fou o le pa'u. E alu ai le 2-4 vaiaso.

- **'Alofia feusua'iga ma gaoiga mafana ma soo se tasi se'i vagana ua uma ona lua talanoa ma se tausi soifua maloloina.**
Feusua'iga i auala eseese; fusifusi, feasogi, faapipii ma fofo; fesoota'i ma ie moega poo isi meafaitino o loo iai le vairasi i le taimi o fai ai feusua'iga pe o le taimi ua uma ai fo'i.
- **Nonofo i le fale ma faanofoese mai isi tagata i totonu o le fale.**
- **Afai e lē mafai atoa ona e faanofoesea mai isi tagata i totonu o lou fale pe tatau ona tuua le fale, fai se tali fofoga ma 'alofia le fesoota'i pa'i tino.**
Fai lavalava e ufiufi ai mageso poo papala pe a iai faatasi i se avanoa e tasi.
- **Aua le faasoa pe faataga isi e fetagofi i ou lavalava, solo, ie moega poo meafaaoga fai ai meaai.**
Aua le faaogaina le moega e tasi.
- **Aua le faaogaina faatasi ipu 'ai, meaai, mainu poo mea fai meaai.**
Fufulu ipu i vai mafanafana ma fasimoli poo totonu o le masini fuluipu.
- **Fufulu ou lima i taimi uma ma faamama meafaitino e faaoga faatasi, e pei o luga o laulau ma 'au o faitotoa.**
E tatau foi i sui uma o le fale ona fufulu latou lima, aemaise pe a latou tagofia meafaigaluega poo meafaitino na e pa'i iai.

Afai e te filifili e fai feusua'iga a'o e ma'i:

- la 'alofia feasogiga ma isi fesoota'iga fesaga'i.
- Ufiufi uma papala i ni ieie poo fusiga faapipii.
- Fufulu ou lima, meataalo tau feusua'iga ma ie moega ae le i faia feusua'iga ma le taimi e uma ai poo isi gaoiga mafana.

E ono fesoasoani lea e faaitiitia- ae lē aveesea ai – le lamatiaga o le faapepesi.

E te ono agavaa mo tui puipui.

O loo avanoa vailaau mo i latou e 18 tausaga ua amata ona aafia i le mpox. O le fai lou tui puipui e fesoasoani e faaitiitia:

- Lou aafia i le mpox.
- Faailoilo pe afai e te maua le mpox.

E tatau ona lua ou tui e fai le va o le fa vaiaso. E manaomia e lou tino ona fau lou puipuiga pe a maea lou tui lona lua.

E maua fua le vailaau, ae e ono tuuina mai e lau auaunaga faasoifua maloloina ona totogi le tau o la latou auaunaga.



Afai e leai sau fai auaunaga o tausiga tau soifua maloloina poo se inisiua ma mana'omia ona e fai sau siaki pe togafitiina oe mo le mpox, vili mai matou i le (253) 649-1412.

Maua nisi faamatalaga i le tpchd.org/mpox



Tacoma-Pierce County

Health Department

Healthy People in Healthy Communities