

Viruela símica (Mpox)

La viruela símica (Mpox) es un virus que puede causar erupciones y llagas dolorosas.

El virus se propaga a través del contacto directo con personas infectadas:

- Erupciones o costras causadas por la viruela símica.
- Saliva o moco.
- Áreas alrededor del ano, el recto y la vagina.

El riesgo de contagiarse de la viruela símica por tocar objetos, telas o superficies es bajo.

Síntomas

Erupciones o llagas con apariencia de ronchas, espinillas, ampollas o úlceras.

Se pueden presentar en todo el cuerpo o solo en ciertas partes como el rostro, manos, pies dentro o fuera de la boca, genitales o el ano. Las erupciones y llagas pueden ser dolorosas y permanecer de 2 a 4 semanas.

También puede desarrollar síntomas parecidos a los de la gripe antes o al mismo tiempo que aparecen las erupciones o llagas.

- Fiebre.
- Dolor de cabeza.
- Dolor muscular y de espalda.
- Hinchazón de los nódulos linfáticos.
- Escalofríos.
- Agotamiento.

La mayoría de los síntomas inician de 7 a 14 días después de la exposición. Algunos pueden no aparecer hasta 21 días después.

Si tiene síntomas, hable con un proveedor de atención médica y aíslese de los demás.

Solo un proveedor de atención médica puede hacer una prueba de viruela símica.

Hay muchas pruebas disponibles. Debe hacerse la prueba si tiene síntomas viruela símica. Los resultados pueden demorar algunos días, continúe en aislamiento mientras los espera.

La mayoría de las personas mejoran por sí mismas sin tratamiento, pero los medicamentos antivirales pueden ayudar si usted cumple con los criterios requeridos para recibir el tratamiento. Su proveedor de atención médica le ayudará a elegir el tratamiento adecuado.

Ciertas actividades pueden aumentar su riesgo de exposición.

- El sexo u otras actividades íntimas con parejas múltiples o desconocidas, como quienes se conocen en las redes sociales, aplicaciones de citas o en fiestas.
- Clubes, bailes, saunas y otros lugares en donde haya contacto de piel con piel o cara a cara con muchas personas, especialmente si las personas usan poca ropa.



Photo credit: UK Health Security Agency



Viruela símica (MPV)

Prevenza la propagación de la viruela símica.

Usted puede propagar el virus a otras personas hasta que sus erupciones o llagas sanen, y se haya formado una nueva capa de piel. Esto puede tomar de 2 a 4 semanas.

- **No tenga actividades sexuales ni íntimas con nadie hasta después de haber hablado con un proveedor de atención médica.**
Esto incluye sexo oral, anal y vaginal; abrazos, besos, caricias y masajes; contacto con la ropa de cama y otros artículos que tengan el virus durante o después de las actividades íntimas.
- **Quédese en casa y aíslese de los demás en su hogar.**
- **Si no se puede aislar completamente de los demás en su hogar, debe irse de su casa, use una mascarilla y evite el contacto físico.**
Use ropa que cubra sus erupciones o llagas cuando esté en espacios compartidos.
- **No comparte ni deje que otros toquen su ropa, toallas, ropa de cama ni sus utensilios.**
No comparta la cama.
- **No comparta los platos, los alimentos, las bebidas ni los utensilios.**
Lave los platos con agua tibia y jabón o en un lavavajillas.
- **Lávese las manos y limpie con frecuencia las superficies, como encimeras, picaportes.**
Los miembros del grupo familiar también deben lavarse las manos con frecuencia, especialmente si tocaron materiales o superficies que usted puede haber tocado.

Si decide tener sexo estando enfermo:

- Evite besar y tener contacto cara a cara.
- Cúbrase todas las llagas con ropa o con vendajes sellados.
- Lávese las manos, lave los juguetes sexuales y la ropa de cama antes y después de tener sexo o actividad íntima.

Esto puede ayudar a reducir, pero no elimina, el riesgo de contagio.

Puede ser elegible para recibir una vacuna.

Las vacunas están disponibles para personas mayores de 18 años que se han expuesto recientemente a la viruela símica. Vacunarse ayuda a reducir:

- El riesgo de contagiarse con la viruela símica.
- Los síntomas, si se contagia.

Debe aplicarse 2 dosis con al menos 4 semanas de separación. Toma tiempo para que su cuerpo desarrolle protección después de la segunda dosis.

La vacuna es gratuita, pero su proveedor de atención médica puede cobrarle a el costo su aplicación.



Si no tiene proveedores de atención médica ni seguro y necesita hacerse una prueba o recibir tratamiento para la viruela símica, llámenos al (253) 649-1412.

Para obtener más información, ingrese a tpchd.org/mpox.



Tacoma-Pierce County

Health Department

Healthy People in Healthy Communities