

Мавпяча віспа (Мрох)

Мавпяча віспа — це вірус, який викликає болісний висип або виразки.

Вірус поширюється при прямому контакті із зараженою людиною:

- Висип або струпи
- Слина чи слиз
- Області навколо ануса, прямої кишки або піхви.

Ризик зараження вірусом мавпячої віспи в разі дотику до предметів, тканин або поверхонь є низьким.

Симптоми

Висип або виразки виглядають як пухирці, прищі або виразки.

Вони можуть розповсюдитись по всьому тілу або лише у певних частинах, наприклад, на обличчі, руках, ступнях або всередині рота, на геніталіях або анусі. Висип і виразки можуть бути болючими і триматись впродовж 2–4 тижнів.

Ви також можете відчувати схожі на застуду симптоми до або під час появи висипу або виразок.

- Лихоманка.
- Головний біль.
- Біль у м'язах і спині.
- набрякання лімфовузлів.
- озноб.
- виснаженість.

Більшість симптомів проявляються через 7–14 днів після зараження. Деякі можуть не проявлятися впродовж 21 дня.

Якщо у вас є симптоми, зверніться до провайдера медичних послуг і ізолюйтесь від інших.

Тільки постачальник медичних послуг може зробити тест на мавпячу віспу.

Тестування є широко доступним. Ви повинні зробити тест, якщо маєте симптоми мавпячої віспи. Для отримання результатів може знадобитись кілька днів, продовжуйте перебувати в ізоляції, доки чекаєте..

Більшість людей одужує самотужки без лікування, але противірусні препарати можуть допомогти, якщо ви відповідаєте критеріям лікування. Ваш провайдер медичних послуг допоможе вам підібрати правильне лікування.

Певні види діяльності можуть підвищити ризик зараження.

- Секс або інша інтимна діяльність з багатьма або незнайомими людьми, наприклад, ті, з ким ви познайомились у соцмережах, додатках для знайомств або на вечірках.
- Клуби, танцювальні вечірки, сауни та інші місця, де можливі контакти через шкіру або обличчя з багатьма людьми, особливо якщо люди носять мало одягу.



Photo credit: UK Health Security Agency



Мавпяча віспа (Мрорх)

Попередьте розповсюдження мавпячої віспи.

Ви можете передавати вірус іншим людям, допоки не вилікуєте висип або виразки і допоки не утвориться новий шар шкіри. Це може зайняти 2–4 тижні.

- **Уникайте сексу або інтимної діяльності з будь-ким, допоки не поспілкуєтесь із провайдером медичних послуг.** Оральний, анальний і вагінальний секс, обійми, поцілунки, пестощі і масаж, контакт із постільною білизною та іншими предметами, які мають на поверхні вірус під час або після інтимної активності.
- **Залишайтеся вдома і ізолюйтеся від інших людей у своєму домогосподарстві.**
- **Якщо ви не можете повністю ізолюватися від інших у своєму домогосподарстві або повинні вийти з дому, носіть маску для обличчя і уникайте фізичного контакту.** В місцях загального користування носіть одяг, який прикриває ваш висип або виразки.
- **Не діліться і не давайте іншим торкатись вашого одягу, рушників, постільної білизни або столових приборів.** Не діліться ліжком.
- **Не діліться тарілкою, їжею, напоями або столовими приборами.** Мийте тарілки теплою водою з милом або у посудомийній машинці.
- **Часто мийте руки і очищуйте поверхні загального користування, наприклад, столи і ручки дверей.** Члени домогосподарства також повинні часто мити руки, особливо, якщо вони торкались матеріалів або поверхонь, яких могли торкатись ви.

Якщо ви хочете зайнятися сексом, будучи хворим:

- Уникайте поцілунків та інших контактів через обличчя.
- Прикрийте усі виразки одягом або щільним биндом.
- Мийте руки, секс-іграшки і періть постільну білизну до і після сексу або іншої інтимної діяльності.

Це може допомогти знизити, але не виключити, ризик зараження.

Можливо, ви маєте право на щеплення.

Щеплення доступне людям від 18 років, які нещодавно заразилися мавпячою віспою. Щеплення допомагає знизити:

- Ваш шанс зараження мавпячою віспою.
- Симптоми, якщо ви вже заразились мавпячою віспою.

Ви повинні отримати принаймні 2 дози впродовж 4 тижнів. Після другої дози вашому тілу знадобиться час, щоб побудувати захист.

Щеплення є безкоштовним, але ваш постачальник медичних послуг можливо виставить рахунок за адміністративні витрати.



Якщо ви не маєте провайдера медичних послуг або страховки і вам потрібно зробити тест або пройти лікування від мавп'ячої віспи, дзвоніть нам.
Дізнайтеся більше на сайті tpchd.org/mpox.



Tacoma-Pierce County
Health Department
Healthy People in Healthy Communities