

Đậu Mùa Khỉ (Mpox)

Đậu mùa khỉ là một loại vi-rút có thể gây ra phát ban và nổi mụn đau đớn.

Vi-rút lây lan thông qua tiếp xúc trực tiếp với người mắc bệnh:

- Vết ban hoặc vảy của đậu mùa khỉ.
- Nước bọt hoặc dịch nhầy.
- Khu vực xung quanh hậu môn, trực tràng hoặc âm đạo.

Nguy cơ lây đậu mùa khỉ thấp khi chạm vào đồ đạc, vải hoặc các bề mặt tiếp xúc.

Các triệu chứng

Phát ban hoặc nổi mụn trông giống như da gà, mụn nhọt, mụn nước hoặc vết loét.

Chúng có thể xuất hiện khắp cơ thể hoặc chỉ tại một vài bộ phận như trên mặt, tay, chân, trên hoặc trong khoang miệng, bộ phận sinh dục hay hậu môn. Các vết phát ban và mụn gây đau đớn và kéo dài trong 2 - 4 tuần.

Bạn cũng có thể mắc phải các triệu chứng giống cúm từ trước hoặc cùng lúc khi xuất hiện các vết phát ban và nổi mụn.

- Sốt
- Nhức đầu
- Đau cơ và đau lưng
- Sưng hạch bạch huyết
- Ớn lạnh
- Mệt mỏi

Hầu hết các triệu chứng bắt đầu từ 7 - 14 ngày sau khi tiếp xúc. Một số xuất hiện sau ít nhất 21 ngày.

Nếu bạn có các triệu chứng trên, hãy liên lạc với nhà cung cấp dịch vụ y tế và cách ly với mọi người.

Chỉ có nhà cung cấp dịch vụ y tế mới có thể xét nghiệm đậu mùa khỉ.

Việc xét nghiệm được phổ biến rộng rãi. Bạn nên xét nghiệm nếu có các triệu chứng của bệnh đậu mùa khỉ. Có thể phải mất vài ngày mới có kết quả, hãy tiếp tục cách ly với những người khác trong thời gian chờ đợi.

Hầu hết mọi người tự khỏi bệnh mà không cần điều trị, nhưng thuốc kháng vi-rút sẽ có ích nếu bạn cần được điều trị. Nhà cung cấp dịch vụ y tế của bạn sẽ hỗ trợ quyết định phương án điều trị đúng đắn.

Một vài hoạt động có thể làm tăng nguy cơ lây nhiễm của bạn.

- Quan hệ tình dục hoặc có các hành động thân mật với nhiều người hoặc người lạ - như những người mà bạn gặp qua mạng xã hội, các ứng dụng hẹn hò hoặc tại các bữa tiệc.
- Vũ trường, vũ hội, phòng tắm hơi hoặc các nơi khác với tiếp xúc qua da hoặc trực tiếp với nhiều người, đặc biệt khi mọi người



Photo credit: UK Health Security Agency

Đậu Mùa Khỉ (MPV)

Ngăn ngừa sự lây lan của đậu mùa khỉ.

Bạn có thể lây vi-rút cho người khác cho tới khi các vết ban và nốt mụn đã lành hẳn, và một lớp da mới đã được hình thành. Quá trình này có thể mất từ 2 - 4 tuần

- **Tránh quan hệ tình dục hoặc có hành động thân mật với bất kỳ ai cho tới khi bạn đã liên lạc được với nhà cung cấp dịch vụ y tế.**
Quan hệ tình dục bằng miệng, hậu môn và âm đạo; ôm, hôn, bế bồng và mát-xa; tiếp xúc với chăn gối và các đồ dùng khác có vi-rút trong hoặc sau khi có các hành động thân mật.
- **Hãy ở nhà và cách ly với những người khác ở chung nhà.**
- **Nếu bạn không thể cách ly hoàn toàn khỏi những người ở chung nhà, hãy đeo khẩu trang và tránh đụng chạm cơ thể.**
Hãy mặc quần áo che lấy các vết phát ban và nốt mụn khi ở không gian chung.
- **Đừng sử dụng chung hoặc để cho những người khác động vào quần áo, khăn tắm, chăn gối hoặc dao nĩa của bạn.**
Đừng ngủ chung giường.
- **Đừng dùng chung bát đĩa, đồ ăn, thức uống hoặc dao nĩa.**
Hãy rửa bát bằng nước ấm và xà bông hoặc rửa bằng máy rửa bát.
- **Hãy rửa tay và thường xuyên lau các bề mặt tiếp xúc chung, như mặt bàn hoặc tay nắm cửa.**
Các thành viên trong nhà cũng nên rửa tay thường xuyên, đặc biệt nếu họ chạm vào các đồ dùng hay bề mặt mà bạn có thể đã chạm vào.

Nếu bạn lựa chọn quan hệ tình dục trong khi đang mắc bệnh:

- Tránh hôn hoặc các tiếp xúc đối mặt khác
- Hãy che kín tất cả các nốt mụn bằng quần áo hoặc băng dán.
- Hãy rửa tay, đồ chơi tình dục và giặt chăn gối trước và sau khi đã quan hệ tình dục hoặc có các hành động thân mật khác.

Việc này có thể làm giảm - nhưng không loại bỏ hoàn toàn - nguy cơ lây lan bệnh.

Bạn có thể đủ điều kiện để tiêm vắc-xin.

Vắc-xin được cung cấp cho người từ 18 tuổi trở lên gần đây có tiếp xúc với đậu mùa khỉ. Tiêm vắc-xin giúp làm giảm:

- Nguy cơ lây nhiễm đậu mùa khỉ
- Triệu chứng khi bị mắc đậu mùa khỉ

Bạn nên tiêm 2 mũi vắc-xin cách nhau ít nhất 4 tuần. Cần có thời gian để cho cơ thể tạo cơ chế miễn dịch sau mũi tiêm thứ hai.

Vắc-xin là miễn phí, nhưng nhà cung cấp dịch vụ y tế của bạn có thể sẽ tính hóa đơn cho việc cấp thuốc.



Nếu quý vị không có nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe hoặc bảo hiểm và cần xét nghiệm hoặc điều trị bệnh đậu mùa khỉ, xin gọi cho chúng tôi theo số (253) 649-1412.

Tìm hiểu thêm thông tin tại tpchd.org/mpox.



Tacoma-Pierce County

Health Department

Healthy People in Healthy Communities