

Mami

O mea e ao ona e silafia.

O a mami?

O mami o se faama'i e mafua mai se siama. E masani na amata i ni nai aso o le fiva, tigā le ulu, tigā maso, lelava ma le lē manogi se ai. E ono fula ou alafau poo le auvae.

O le tele o tagata e maua i le mami e toe manuia i ni nai vaiaso. O nisi tagata e ono feololo le ma'i pe leiloa fo'i ua maua i le ma'i. O nisi mami e mafai ona tupu ai faafitauli tigaina i le soifua maloloina e pei o le fula o le fai'ai pe tutuli taliga. O nisi tama ma tamaloloa e amata fula ma tigā totonu o latou fua totoga sā. O tinā ma teine e mafai ona tigā totonu o latou toala fofoa tagata.



E faapefea ona pipisi le mami?

E mafai ona pipisi le mami pe a e tale, mafatua, pe pisipisi faua pe a tautala. E mafai ona pepesi pe a faaaoga faatasi ipu, sipuni, tui, fagususu ma i si mea faaaoga i le umukuka. E mafai ona pipisi le mami pe afai e asiasi atu se tasi e iai le mami i se nofoaga e toatele ai nit agata.

O ai e tele ina mautinoa e maua i le mami?

- O tamaiti ta'i 1 tausaga ma matutua atu e lē i maua fuataga e 1 o le tui puipui o le mami (tui puipui ole MMR).
- O pepe uma e lalo ifo ma le 1 tausaga ona e laiti tele mo le faiga o tui puipui.
- O tagata matutua fananau i le 1957 ma tua atu e le i faia tui puipui pe e lē maua muamua i le mami.
- Soo se tasi o se tasi o vaega na amata tupu ai le faama'i. Faataitaiga, o se faama'i pipisi i le lotoā a le kolisi.

E faapefea ona puipuia mai oe i mami?

- Fai tui puipui o le mami (aofia i totonu o le vailaau tui o le MMR).
- 'Aloese mai ma soo se tasi e maua i le mami.
- Fufulu ou lima i taimi uma i le fasimoli ma le vai ia le sili atu i le 20 sekone.
- Aua le faaaogaina faatasi ipu, sipuni, tui, fagususu ma isi mea fai kuka.

E faapefea ona puipuia mai oe i mami?

- Vili lau foma'i pe afai e iai ni faailoga vaaia o le mami ia te oe ma lau tama: fiva, tigā le ulu, tigā maso, lelava, le manogi se ai, ma fula alafau poo le auvae.
- Nofo i le fale ma mamao mai isi tagata seiloga e mafai ona e alu e vaai se foma'i. E aofia ai le nofo ese mai le aiga i le mafai e gata ai, ina ia aua ne'i ma'i.

Otooto mai le Soifua Maloloina Lautele- Sattle & King County