

Protéjase del MRSA

¿Qué es el MRSA?

MRSA significa *estafilococo áureo* resistente a meticilina. Es un tipo de bacteria que es resistente a muchos antibióticos, incluida la penicilina, lo que significa que estos fármacos no la matan.

¿Qué es lo que ocasiona?

El MRSA suele causar infecciones de la piel. Puede parecer una picadura de araña o tener la forma de un forúnculo lleno de pus, una llaga con enrojecimiento o costra, o un absceso.

¿Cómo se transmite?

Puede contraer esta bacteria al estar en contacto con piel infectada con MRSA de una persona o al tocar algo contaminado con ella.

¿Cómo se trata?

Los proveedores de atención médica pueden drenar la infección, recetar un antibiótico o reducir la cantidad de bacterias en la piel.

¿Cómo puede evitar contraer la bacteria?

- ☑ Lávese las manos frecuentemente con agua tibia y jabón.
- ☑ Use un desinfectante para manos cuando no disponga de agua y jabón.
- ☑ No comparta ropa ni artículos personales (como toallas, cepillos de dientes y máquinas de afeitar).
- ☑ Limpie con frecuencia las superficies que se tocan habitualmente (como sillas, mesas y asientos de inodoro).
- ☑ Báñese después de hacer ejercicio o practicar deportes.
- ☑ Limpie los equipos deportivos o los aparatos que utiliza para ejercitar después de cada uso.
- ☑ Mantenga las infecciones de la piel cubiertas con vendajes limpios y secos.
- ☑ No toque las infecciones de la piel de otras personas si no tiene guantes puestos.
- ☑ Después de quitarse los guantes, lávese las manos o desinfectelas.
- ☑ Tome antibióticos solo cuando sea necesario.
- ☑ Tome los antibióticos según lo indicado; no deje de tomarlos antes de tiempo ni se saltee dosis.
- ☑ Si tiene una herida con secreción o una infección por MRSA, no practique deportes de contacto.
- ☑ Si tiene una herida con secreción o una infección por MRSA que requiere cambios de vendajes, quédese en casa.

Infecciones de la piel por MRSA

Fotografías cortesía del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles.



Tacoma-Pierce County

Health Department

Healthy People in Healthy Communities

En colaboración con el
Grupo de Trabajo de
Resistencia a los Antibióticos
del Condado de Pierce

3629 S. D St. | Tacoma, WA 98418
www.tpchd.org | Noviembre de 2018