

ការការពារពីជំងឺ ផ្តាសាយ RSV និង COVID-19។

អ្នកទំនងជាជំងឺខ្លាំង ប្រសិនបើអ្នក៖

- មានអាយុ 5 ឆ្នាំឬក្មេងជាងនេះ។
- មានអាយុ 65 ឆ្នាំឬចាស់ជាងនេះ។
- មានផ្ទៃពោះ។
- រស់នៅជាមួយស្ថានភាពសុខភាព ដូចជាជំងឺស្នូតជំងឺបេះដូង ឬប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ។

ប្រើទម្លាប់ល្អទាំងនេះដើម្បីការពារខ្លួនអ្នក និងអ្នកដែលនៅជុំវិញអ្នក៖

- ទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំង។
 - ✓ មនុស្សគ្រប់រូបដែលមានអាយុចាប់ពី 6 ខែឡើងទៅ គួរតែចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺគ្រុនផ្តាសាយ និង COVID 19។
 - ✓ មនុស្សដែលមានអាយុចាប់ពី 60 ឆ្នាំឡើងទៅអាចទទួលបានវ៉ាក់សាំង RSV។
 - ✓ អ្នកមានផ្ទៃពោះមែនទេ? ចាក់វ៉ាក់សាំង RSV អំឡុងពេលសប្តាហ៍ទី 32-36 ឬទារកគួរទទួលបានការការពារ RSV នៅពេលកើត។
- លាងសម្អាតដៃរបស់អ្នក។
- ខ្ទប់ការក្អក និងកណ្តាស់របស់អ្នក។
- នៅផ្ទះនៅពេលអ្នកឈឺ។
- ជៀសវាងកន្លែងដែលមានមនុស្សឈឺ។

ស្វែងយល់បន្ថែមតាមរយៈ
tpchd.org/protect។



តើអ្នកមានកូនតូចមែនទេ?
ជារៀងរាល់ឆ្នាំនៅសហរដ្ឋអាមេរិក កុមារចន្លោះពី 58,000-80,000 នាក់ដែលមានអាយុចាប់ពី 5 ឆ្នាំឬក្មេងជាងនេះត្រូវបានសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យជាមួយជំងឺ RSV។



មានអាយុ 65 ឆ្នាំឬចាស់ជាងនេះ?
អ្នកមានហានិភ័យខ្ពស់បំផុតសម្រាប់ជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ឬស្លាប់ដោយសារជំងឺ COVID-19។



មានផ្ទៃពោះ?
ប្រសិនបើអ្នកកើតជំងឺផ្តាសាយហានិភ័យនៃការសម្រាលកូនមិនគ្រប់ខែ និងកំណើតមិនគ្រប់ខែនឹងកើនឡើង។



មានជំងឺខ្សោយបេះដូង?
អ្នកទំនងជាត្រូវចូលមន្ទីរពេទ្យចំនួន 8 ដងជាមួយជំងឺ RSV។